



APPLE HOUSE
アップルハウス

1.アメリカな雰囲気の店内 2.自家製の「アップルパイ」(400円)。コーヒー付きは600円 3.昔懐かしい「ナポリタン」(800円)。4.肉料理がメインの「洋風ランチ」(900円)

CAFE 雑貨

一番人気は自家製アップルパイ!

1940年代のアメリカをイメージしたカフェレストラン。ナポリタンやピザ、ピラフといった往年の喫茶メニューから、和風、洋風、パン、キッシュとお好みでメインの内容が選べる日替わりランチまで、ラインナップは実に幅広い。店舗一角にある雑貨ブースには、オシャレなアンティーク小物などが並ぶ。

国領訪下 下諏訪町矢木東234 ☎0266-27-8453 月11時30分～19時(18時30分LO) ※ランチは～15時、日曜・祝は～18時(17時30分LO) 火曜、水曜不定休(月1度) 月19席 P2台 国領野道岡谷ICから車で約10分



Knick-knack
雑貨



すみれ洋裁店
スマイレウオウサイテン

染色から手作りのマスク「オカメインコチャーム(右)」「オカメインコチャードウ(左)」(各3,500円)

訪談民話に出てくる夫婦円満の神様がモチーフの「てながあしなが」(1,500円)

手の爪の刺繍がかわいい革手素材の「なべつかみ」(2,000円)

手作り小物が並ぶアトリエ兼雑貨店

店内に並ぶかわいらしい布小物やバッグ、その日、その日の日付が縫い込まれたハンカチは店主のオリジナル作品。暮らしの中で見つけたアイデアを、針と糸、時々ミシンを使って作り出している。古い布や洋服を持ち込んでオーダーメイドやリメイクのリクエストをすることも。

国領訪下 下諏訪町御田町下3210 ☎0266-27-8386 月13時～19時 火曜・水曜 日なし(町営P駐車券サービスあり) 国領sumire-yousaiten.blogspot.com/ 国領野道岡谷ICから車で約10分



古道具・アンティークショップ ninjinsan
コドウグ・アンティークショップ ニンジンサン

センスあふれる古道具店

時代は縄文から平成まで。キティちゃんから、食器や照明、兜まで、店主のお眼鏡に適った個性豊かな代物が所狭しと並ぶ。かわいらしい雑貨や味のある古道具など、どれも今すぐインテリアとして飾りたくなるものばかり。何やら、掘り出し物と出合えそうな予感!

国領訪下 下諏訪町3190-14 ☎070-1456-2223 月13時～19時 火曜・水曜(臨時休業あり) Pなし(町営P駐車券サービスあり) 国領野道岡谷ICから車で約10分



北畠の陶芸家が作った「キリンの置物」(6,000円)はシュールだけれどどこか味わい深い



Eric's Kitchen
エリックス キッチン

モーニングも太鼓判のおいしさ!

古い民家をリノベートしたクールなカフェ。モーニングはトースト、ランチはカレーやパスタ、サンドイッチといったものが主ながら、内容はその時々でくるくる変わる。腕を振るうのはカナダ出身のエリックさん。センスあふれる料理との一期一会の出合いを楽しみたい。

国領訪下 下諏訪町244-17 ☎非公開 月8時～18時(季節によって変動あり) 月曜(臨時休業あり) 月15席 P1台 国領www.facebook.com/ericskitchen/ 国領野道岡谷ICから車で約10分

Cafe Shop

カフェ



「新しい“食”発見できるかも!」

週替わりで内容が入り替わる「カレープレート」(1,100円)。この日はキーマカレーで、新ジャガイモの炒め蒸しなどが添えられた

「まるやブレンド」(500円)、「自家製ベークドチーズケーキ」とのセットは800円



茶房まどか/まるや工芸店
サボウマドカ/マルヤコウゲイテン

和風喫茶&レトロな工芸店

格子戸付きの趣深い建物は、江戸時代の旅籠をイメージしたものだ。店内はしっとりとした雰囲気、人気の自家製チーズケーキや「おしるこ(自家製粒あん・お餅入り)」(500円)などの甘味が楽しめる。併設の「まるや工芸店」では、国内外のユニークな工芸品が展示販売されている。

国領訪下 下諏訪町立町3304 ☎0266-27-5151 月10時～17時 休水・木曜(祝日の場合は営業) 月20席 P4台 国領onyado-maruya.com/chabou-kogeiiten/ 国領野道岡谷ICから車で約12分



「モーニングセット」のトーストの内容も、たとえば写真の「チーズトースト」や「ピーナッツバターと自家製いちごジャムのトースト」など、その都度入れ替わる。300円～

カフェ&
雑貨店をめぐる
下諏訪

散策にもぴったり! センスあふれるお店が集まるおしゃやかな町。



ひとつぶの麦
ヒトツブムギ

すべてのメニューが自家製、手作り

旧中山道に佇むギャラリーカフェ。おすすめはひと晩じっくりかけて抽出する「水出しコーヒー」(400円)とスパイスたっぷりの「キーマカレー」(700円)で、天然酵母の手作りパンはテイクアウトもできる。名物「りんごパン」(150円)は、季節ごとりんごの品種が替わるそう。全部で5～6種類あるので食べ比べてみては?

国領訪下 下諏訪町3406 ☎0266-55-7213 月12時～18時 月曜(臨時休業あり) 月15席 P5台 国領www.facebook.com/hitomugi2016/ 国領野道岡谷ICから車で約15分



「本日のピザ」(700円)、「グラタン」(700円)など、食事メニューも充実している

2階はワークショップもできるギャラリースペース♪