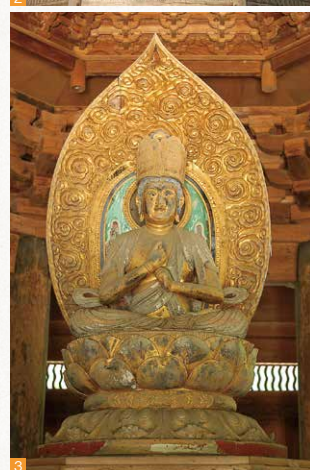




1 四重塔にも見えるが、一番下の屋根は、ひさしに当る裳階の部分 2 屋根の裏側には華やかな木組みがぎっしりと施されている 3 内陣には、建立当時の八角の仏壇が置かれ、現在は大日如来坐像が安置されている(非公開)



天高く伸びた木々に囲まれ、凛とした雰囲気



国宝

安楽寺 八角三重塔

アンラクジ ハッカクサンジュウノトウ

全国に1つしかない貴重な建築様式

安楽寺は鎌倉の建長寺と並ぶ、日本で最も古い禅寺の一つ。鎌倉末期に建てられたと思しき八角三重塔は初重にひさしを付けた珍しい形式で、重厚な佇まいが見てとれる。木造の八角塔としては国内唯一の貴重な存在で、信州で初めて国宝に指定された。

国 上田市別所温泉2361 ☎0268-38-2062 国3月～10月:8時～17時、11月～2月:8時～16時 国無休 国大人300円(20名以上240円)、子ども(小・中学生)100円(20名以上80円) 国30分 国上信越道上田菅平ICから車で約30分

国上信越道上田菅平ICから車で約30分

国重要文化財

信濃国分寺 三重塔

シナノコクブンジ サンジュウノトウ

1300年の歴史を刻む由緒正しき古刹

信濃国分寺は天平13(741)年に聖武天皇の命によって建立された天台宗の寺院。国の重要文化財に指定されている三重塔は室町中期のもので、やや反り返った屋根が美しい曲線を空に描く。全国に60ある国分寺の中でも、塔を残すのは、ここを含めてわずか4つだけ。

国 上田市国分1049 ☎0268-24-1388 国拝観自由 国複数箇所にあり 国上信越道上田菅平ICから車で約10分

国上信越道上田菅平ICから車で約10分

写真提供: 上田市マルチメディア情報センター



国分寺最古の三重塔!



1 三重塔の高さは20.1m 2 塔内に安置されている大日如来坐像(非公開) 3 外観は和様をとるが、内部は一部禅宗様(ぜんしゅうよう)の要素が垣間見える(非公開)



国宝

大佛寺 三重塔

ダイフクジ サンジュウノトウ

日本一美しい国宝の三重塔

大佛寺は大宝年間(701～704年)に創建された県内有数の古刹。正慶2(1333)年に造営された三重塔は初重(1階部分)が特に大きいのが特徴で、空を舞う鶴のように優雅な佇まいを見せる。思わず振り返ってしまうほど美しいことから、古くから「見返りの塔」の名で呼ばれている。



百日紅や紅葉など季節限定の御朱印も販売

1 初重が大きいので、どっしり落ち着いた印象 2 本堂越しに見た三重塔。境内には、十一面観音菩薩をはじめとする3つの国指定重要文化財を所蔵している

国 小県郡青木村当郷2052 ☎0268-49-2256 国9時～16時30分 国無休 国拝観料: 大人300円、小中学生100円 ※観音堂の拝観は別途700円、要予約 国19分 国上信越道上田菅平ICから車で約30分

国上信越道上田菅平ICから車で約30分

Il Boschino

イルボスキーノ

シェアもOKな本格イタリアン

欧州で腕を磨いたシェフが、イタリア各地の料理を提供。パスタは2～3人前用のLサイズ(280g)もあり、人数に合わせて注文できる。前菜やドルチェも豊富にそろっているので、あれこれ頼んでシェアするもよし、好きなものを組み合わせて自分好みのコースに仕立てるもよし。

国 上田市上野1308-7 ☎0268-25-7839 国11時30分～15時30分(14時30分LO)、17時30分～22時30分(21時30分LO) 国木曜、第1・3水曜 国10分 国上信越道上田菅平ICから車で約30分

国上信越道上田菅平ICから車で約30分



1 極太ショートパスタに特製ミートソースを絡めた食べ応えのある一品。「リガトーニのボロネーゼ」(S:1,300円、L:1,900円) 2 自家製の生パスタにソースととろろのモッツァレラチーズをたっぷりかけた「ラザニア」(1,800円)は断トツ一番人気の看板メニュー! ふかふかとした食感の手打ちパスタにソースがよく絡む 3 青空に映える素敵な外観が目印



TRATTORIA nonno

トラットリア ノンノ

連日大賑わいの老舗トラットリア

毎年イタリアに渡り、生きた食文化を持ち帰っているオーナーシェフ。現地料理人との交流も盛んだが、基本はマンマの味で、体に優しい味わいに仕立てている。旬を合わせた生パスタや漁港直送の鮮魚で作るスペシャリテなど、どれも期待を裏切らないクオリティ!



秋の行楽にぜひどうぞ!

イタリアに精通する店主の本格パスタや歴史情緒漂う三重塔を紹介! 境内を散策してみよう♪

みんな大好きパスタ&パワースポット

AOKIMURA & UEDASHI

青木村&上田市



本格濃厚ソースが絶品



kimik

キミック

ボリューム満点! 大迫力の名物パスタ

名物のパスタは、普通盛りでも200g、大盛りはなんと400gという気前のよさ。人気の「辛子明太子スパゲッティ」をはじめ、新潟伝統の香辛料「かんずり」を使った「きのこペーコンスパゲッティ」や「スパイシーカレースパゲッティ」など、アイデアメニューも充実している。

国 上田市真田町本原1137 ☎0268-72-4094 国11時～16時LO 国不定休 国20分 国上信越道上田菅平ICから車で約5分

国上信越道上田菅平ICから車で約5分



ソースもたっぷり

1「辛子明太子スパゲッティ(クリーム味)」をはじめ、パスタの価格は一律。普通盛り1,180円、中盛り1,810円、大盛り1,910円 2パスタのほかにも軽食メニューが豊富にそろう