おれながまパスタ&パクーマネシング

釣屋(つりや)によって 連結された中門も同年 の作で、共に国宝に指 定されている

仁科神明宮 本殿·中門

ニシナシンメイグウ ホンデン・ナカモン

2019年は20年に一度の 式年遷宮祭の年!

国宝に指定されている本殿は伊勢神宮と同 じ白木に檜皮葺を配した「神明造」。ご祭神 は天照大神で、伊勢神宮と同様に20年に一 度式年遷宮を行っている。今年は、その式 年遷宮祭の年。11月15日(金)~17日(日)の 3日間を予定している。

但大町市社宮本1159 ☎0261-62-9168 剛参拝自由 図30台 図長野道安曇野ICから車で約30分、上信越道 長野ICから車で約60分

身体健康など 2.県宝の

観音堂。十一面観音をご

本尊として祀る 3.宝永

8(1711)年に勧進され

た三重塔も県宝





ニャクイチオウジジンジャ ホンデン この地を治めた仁科氏の鎮守

若一王子神社 本殿

国重要文化財

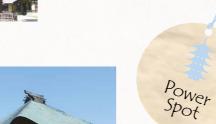
創建は嘉祥2(849)年。町の繁栄を願って祀ら れた神社で、界隈を治めた仁科氏が信仰した熊 野権現那智大社を分社したものと伝わる。安土 桃山時代の様式を留める本殿は国の重要文化財。 境内には県宝である三重塔や観音堂も遺されて おり、神仏習合の名残を留める。

樹齢800年 以上の三本杉が

ご神体

但大町市大町俵町2097 ☎0261-22-1626 時参拝自由 P30台 図長野道安曇野ICから車で約30分、上信越道 長野ICから車で約60分











文化的価値のある貴重な仏像を所蔵

盛蓮寺は真言宗の寺院。重要文化財に指定され 個大町市社2937 ☎0261-22-7855 ている観音堂は室町時代の特徴を持つ松本平最 古の寺院建築で、鎌倉時代の作と伝わる如意輪 観音像をご本尊に記る。ほかにも鎌倉時代の不 動明王像や室町時代の薬師如来像など、貴重な 文化遺産を所蔵している。

两参拝自由 P15台 図長野道安曇野ICから車で約30分、 上信越道長野ICから車で約60分

1.室町時代後期の 建立と伝わる観音

堂。松本盆地最古 の寺院建築として 国の重要文化財に 指定された 2.戦 国時代に、武田信 玄の兵火で焼失し た歴史を持つ

料理教室も開催 じています!

0

山麓ファームダイニング 健菜樂食Zen

サンロクファームダイニング ケンサイガクショク ゼン

全粒粉のおいしさが詰まった ヘルシーなフルコース

全粒粉をふんだんに使ったコース料理が味 わえる完全予約制の一軒家レストラン。全粒 粉100%の自家製パンや手打ちパスタに信州 産の野菜や自家栽培の手作り野菜を添えて、 体に優しい料理を提供する。個室制なので、 ゆったり食事が楽しめる点もうれしい。

(国大町市平6180 ☎090-1706-5391(完全予約制) 図11時30分~15時、17時30分~21時 困不定休 図10台 図長野道安曇野ICから車で約40分、上信越 道長野ICから車で約60分



1.コースの内容は日替わ り。パスタはトマトソース やオイル系. クリーム系 肉または魚から、好きな ものを選択できる 2.体 に優しい料理と温かい接 客でもてなしてくれる小 田さんご夫妻 3.1日4組 限定、2日前までに電話で 予約を







家族で訪れたいパスタの名店や 由緒ある神社仏閣をご紹介!

親子カフェ おひさまカフェ&レスト

オヤコカフェ オヒサマカフェ&レスト

キッズの大好物がメニューにズラリ!

子どもの遊び場を備えた親子カフェで、 パスタをはじめとする麺類やピッツァ、 ハンバーグなど、キッズが喜ぶメニュー が大充実。親子でドリアやカレーライスが 楽しめるお得なプレートもあるので、こ うしたセットメニューを利用するのもオ ススメ!



大町市文化会館内 ☎0261-22-8895 ■11時~17時(ランチは11時~ 14時LO) 困月曜 Pあり(大 町市文化会館Pを利用) 図長野 道安曇野ICから車で約40分、上 信越道長野ICから車で約55分







地元で人気のイタリアンカフェ

もちもちの生パスタや熱々の窯焼きピッ 個大町市常盤泉6935-12 ☎0261-22-8866 ツァが人気のカフェ。パスタの種類は20種 類以上あり、トマト系からナポリタン系、ミー ト系、バジル系、クリーム系、ペペロンチー ノや和風まで好みのものを選ぶことができ る。ピッツァも約20種類と、バラエティ豊か。



り P10台 図長野道安曇野ICから車で約30

分、上信越道長野ICから車で約60分







