



1.濃厚クリーミーな「地鶏白湯ラーメン」(880円)
2.水曜日の限定メニュー「中野つけ焼きそば」(800円)も人気

鶏の旨みや「鶏ガラ」の旨み



2

中野市 | ソウゲンラーメン

そうげんラーメン

信濃地鶏の旨味が押し寄せる!

主役は地元の地鶏「信濃地鶏」でとる芳醇なスープ。濃厚な鶏白湯から魚介出汁を合わせた中濃鶏白湯、あっさり系の鶏清湯まで幅広く展開している。中でも信濃地鶏の「地鶏白湯ラーメン」は、ふくよかな旨味が押し寄せる至極の味わい。



店中野市草間1554-1 ☎0269-23-3867
例11時~14時(土・日、祝日~14時30分LO)、17時30分~20時 ※スープがなくなり次第終了
※火曜の夜、水曜 ②25台
①上信越道信州中野ICから車で約1分



ちぢれを効かせた自家製麺が主役!

1.基本の「つけめん(並)」(650円)
2.ボリューム満点の「つけめん+チャーシュー」(1,150円)



2

中野市 | ガンソ ツケメンマルチョウ

元祖 つけめん丸長

信州を代表する老舗つけめん店

小麦が香る自家製の平打ち麺は、強いコシと独特の弾力が特徴。つけ汁は、豚骨をベースに煮干しや削り節、昆布などの旨味を重ねたスープに辛味と酸味、甘みをバランスよく加えたもので、あっさり系ながらもちぢれの効いた麺によく絡む。

2

1.定番の「背脂醤油らあめん」(770円) 2.大判のチャーシューが井を覆うガツ盛り系ラーメン「小次郎」(850円)

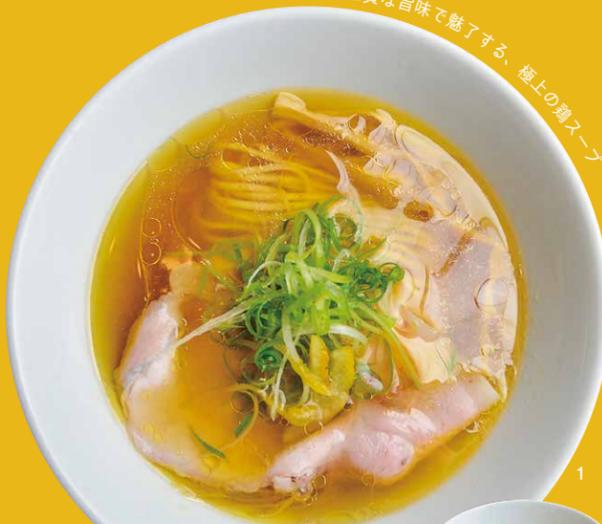
中野市 | ラフメン ダルマヤ

らあめん だるま矢

地産地消の志でつくる自慢の一杯

看板の「背脂醤油らあめん」はあっさりながらもコクのある一杯。動物と魚介の旨味を合わせたWスープに煮干しを効かせた鶏油と背脂がインパクトを加えている。地元の天然水と長野県産小麦でつくる自慢の麺は風味豊かでもちもちの食感。

上質な旨味が魅了する、極上の鶏スープ



1

1.鶏ムネと豚肩ロースのレアチャーシューがのる「鶏そば」(750円) 2.鶏の旨味が詰まった「極鶏そば」(800円)

2



かわらちチャーシューも絶品!



店中野市岩船303-1 中野グランドガーデン内 ☎0269-23-0395
例11時30分~14時、17時30分~20時30分(20時15分LO) ※スープがなくなり次第終了
※日曜・祝日の夜、火曜、第3月曜 ②20台(共用)
①上信越道信州中野ICから車で約15分

中野市 | メンドウ ムゲン

麺道 夢幻

鶏と水のみで旨さを体現

吉備黄金鶏のガラと山水地鶏の丸鶏で炊く鶏スープが自慢。クリアながらも重厚な清湯と鶏の旨味を凝縮させた白湯、これら2つのスープを駆使し、あっさりからこってりまで様々な味を手掛ける。麺はスープに合わせて変えている。



店中野市吉田84-1 ☎0269-38-0835
例11時30分~15時(14時30分LO)、17時30分~21時(20時30分LO) ※食材がなくなり次第終了
※火曜 ※不定休あり ②13台
①上信越道信州中野ICから車で約10分
①Twitterアカウントあり (@Mendou_Mugen)

中野市 | ガンソ ツケメンマルチョウ



店中野市新保56-2 ☎0269-26-7108
例11時~14時 ※売り切れ次第終了
※不定休 ②25台
①上信越道信州中野IC、小布施PAから車で各約8分



何度も通いたい! バリエーション豊かなコースが魅力!

北信濃

コースが豊富で、シーズン中何度通っても飽きないのが北信濃エリアのスキー場の魅力! 山頂からの眺望も素晴らしく、絶景の冬景色が広がる。



野沢温泉スキー場

全36コース、最長滑走距離10,000mを誇る日本最大級のビッグエリア。今シーズンより新長坂ゴンドラの運行が始まり、搭乗時間が約半分に短縮。旧長坂駅がセンターハウスとしてリニューアルし、ますます便利に!

店下高井郡野沢温泉村豊郷7653 ☎0269-85-3166 例8時30分~17時
※休期間中無休 ①リフト1日券:5,200円、中学生以下2,900円 ナイター券:1,900円、中学生以下1,050円 ※未就学児は有料利用者(大人)1人同伴で1人無料
①1,120台 ①www.nozawaski.com/ ①上信越道豊田飯山ICから車で約25分



信州有数のロングコース 最長10,000mの滑走を満喫!
2020-21シーズン ▶▶▶ 12/12~5/9(予定)

1.天然雪100%の広大なスノーフィールド。初級者向けから上級者向けまで、バリエーション豊かな36コースを展開している 2.そりやチュービングコースが無料で利用できる「キッズパーク」は、雪遊びデビューにもぴったり!



全山共通のリフト券で 18のスキー場を満喫!
2020-21シーズン ▶▶▶ スキー場により異なる (11月中旬~5月下旬予定)

エリア内大小18のスキー場を48基のリフトとゴンドラ、シャトルバスで結び、日本最大級のウィンターリゾートとして展開。キータケットリフト券が1枚あれば18のスキー場を自由に移動できるので、楽しみ方は無限大!

店下高井郡山ノ内町志賀高原 ☎0269-34-2404(志賀高原観光協会)
例スキー場により異なる ①休期間中無休 ①リフト1日券(志賀高原全山共通):大人5,600円、シニア・中高生4,700円、子ども:2,700円 ①回スキー場により異なる ①回スキー場により異なる(最寄り①上信越道信州中野IC)



天然温泉付きのホテルが ゲレンデに直結!
2020-21シーズン ▶▶▶ 12/19~3/31(予定)

滑る、遊ぶ、泊まるが一つになったオールインワンスノーリゾート。そりや遊具が遊び放題の「キッズパーク」やスリリングなスノーラフティングなど、グループで楽しめるアクティビティも充実している。

店下水内郡信濃町古海3575-8 ☎026-258-3673 例8時30分~16時30分(ナイター営業期間あり) ①休期間中無休 ※天候によりクローズの場合あり
①リフト1日券:4,300円 キッズ券:1,000円 ※ICカード預り金500円別途(カード返却時に返金) ①1,000台
①上信越道信濃町ICから車で約20分