

- 1.京都の名門製麺所「麺屋棟那(ていがく)」の麺を使い、鴨ローストを添えた「鴨汁つけ麺」(1,000円)
- 2.「鴨中華そば」(1,000円)



1

松本市 | カモメン アライ  
**鴨麺 あら井**

スープも具も、油も鴨尽くし!

ラーメン店とそば店で修業を積んだ経験を生かし、「鴨」を主役に立てたメニューを展開。つるりとど越しの良い打ち麺に鴨の旨味と脂がまとう「鴨汁つけ麺」や、特有の甘みを堪能できるあっさり系の「中華そば」、「油そば」までそろう。



〒松本市中央2-10-9 ☎非公開  
 11時30分～15時  
 休火曜 ※不定休あり、現在改装中  
 (12月中にリニューアルオープン)  
 ①なし ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

濃厚クリーミーなスープを堪能♪



1

- 1.トッピングは信州風味鶏のレアチャーシュー。「鶏コテらあ麺(塩)」(840円)
- 2.「中華らあ麺(醤油)」(790円)

松本市 | ラアメン シロガネ

**らあ麺 しろがね 松本店**  
人気はとろりと濃厚な鶏白湯

女性一人でも寛げるカフェのようなラーメン店。人気は鶏の旨味が凝縮された濃厚こってりの鶏白湯「鶏コテらあ麺」で、醤油と塩の2種類からセレクトできる。あっさり系の「中華らあ麺」のスープも鶏100%。飲めば鶏の旨味が押し寄せる。

スープのこってり度は背脂の量で調整!

2

- 1.太さの異なる3種類の乱切り麺で楽しむ「燕黒らあめん」(764円)
- 2.胡椒を効かせた「王様中華そば」(804円)

松本市 | ニボシラアメン ツバクロ  
**煮干しらあめん 燕黒**

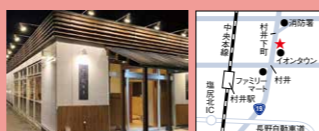
煮干しラーメン好きにはたまらない♪背脂をたっぷりふった新潟・燕三条系の煮干しラーメン「燕黒らあめん」と、パンチのある青森系の煮干しラーメン「極にぼしぼり」が二枚看板。どちらもガッツリ煮干しが効いていて、熱烈なファンを持つ。月替わりの限定麺にも要注目!



〒松本市梓川2659-1 ☎0263-78-2915  
 11時30分～15時、17時～22時LO  
 ①木曜、第1水曜 ②P34台(共用P)  
 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

松本市 | チュウカンパ オボロツキヨ  
**中華そば 朧月夜**

出汁で魅せる最新の中華そば人気店「おぼし」グループが手掛ける話題の淡麗中華の新ブランド。地鶏を含む4種の鶏素材と水だけで炊いたスープはクリアでありながらも濃厚な味わいで、京都の製麺屋「麺屋棟那」のしなやかでコンのある特注麺に優しくなじむ。



〒松本市村井町南2-15-23 ☎0263-88-2369  
 11時～15時、17時～21時  
 ①なし ②P24台 ③P40席  
 ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



〒松本市石芝4-2-31 ☎0263-27-4231  
 11時～14時30分、18時～21時30分  
 ①なし ②P10席 ③P10台  
 ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



さらさらのパウダースノーを求めてGO♪

# 北アルプス

自然地形を生かしてつくられた北アルプスのゲレンデは、どのコースも滑り応え満点。雄大な冬景色を眺めながらのクルージングも格別!

ツリーランも魅力的♪



白馬村 | ハクバウタケスノーフィールド  
**白馬岩岳スノーフィールド**

岩岳の雄大な地形を生かした多彩なコースを展開。東西南北に広がる個性豊かなコースで、どんなレベルのスキーマーも挑戦できる。スキーやスノーボード以外にも、スノーシューなどのアクティビティを楽しむことも!

〒北安曇郡白馬村北城12056 ☎0261-72-2474(岩岳リゾート)  
 ①8時～17時 ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



別格のパノラマビューを眺めながら滑る開放感!

2020-21シーズン ▶▶▶ 12/18～3/28(予定)

1.多彩な自然地形コースが自慢 2.北アルプスを一望する山頂テラス「HAKUBA MOUNTAIN HARBOR」からの絶景。今シーズンから、観光に限り冬もワンちゃんのコンドラ乗車が可能に! 3.スノーシューツアーは4,800円～。前日12時までに要予約(白馬山麓ツアーズ: 0261-72-6900)、最小催行人数2名、料金には Gondola 往復、ガイド、スノーシュー・ストックレンタル料を含む



全15の豊富なコースバリエーション変化に富んだ地形を遊び尽くせ!

2020-21シーズン ▶▶▶ 12/5～4/4(予定)

大町市 | ハクババレー カシマヤリスキージョウ  
**HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場**

抜群のロケーションと充実の施設が魅力の白馬エリアの穴場ゲレンデ。個性豊かな15のコースと極上のパウダースノーが魅力で、絶景を望む爽快なクルージングが楽しめる。特に最長5,000mのロングコースは圧巻!

〒大町市平20490-4 ☎0261-23-1231  
 ①8時～16時30分 ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



パウダースノーが自慢の天空のスノーリゾート

2020-21シーズン ▶▶▶ 12/12～4/4(予定)

松本市 | マウントノリクラスノーリゾート  
**Mt.乗鞍スノーリゾート**

標高差500m、最長滑走距離5,000m、バラエティ豊かなコースが自慢。月曜の「レディース割」をはじめ、平日はリフト1日券がほぼ半額になる割引デーを曜日ごとに展開しているの、事前のチェックをお忘れなく!

〒松本市安曇4294-3 ☎0263-93-2645  
 ①8時45分～16時30分 ※天候により時間短縮や休業あり ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



上記で紹介している店舗では、左記のように新型コロナウイルス感染拡大防止に取り組んでいます。