



晴天率 80%！大パノラマの爽快クルージング♪

# 白樺湖・車山

諏訪インターから近く、アクセスの良い白樺湖・車山エリア。気温が低く、晴天率が高いのでコンディションが安定しているところも人気の秘密！



天候も良好！人工雪だから雪質の心配もなし♪

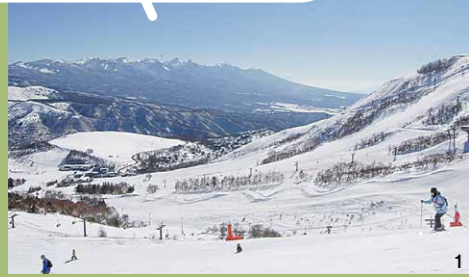
# 菅平

内陸に位置し、晴天率の高い菅平エリアなら爽快なクルージングが可能♪ 人工降雪機を併用しているため、コースが安定しているのも魅力！



## オープンエアの開放的なゲレンデ

2020-21シーズン ▶▶▶ 12/12～3/29(予定)



1.雄大な山岳パノラマを望めるのも楽しみのひとつ 2.山頂に「SKY TERRACE(仮称)」が新たにオープン！



茅野市 | クルマヤマコウゲンスカイパークスキージョウ

## 車山高原SKYPARKスキー場

初心者から上級者までカバーするフルオープンでワイドなゲレンデが魅力。圧雪された急斜面から緩斜面、クロスコースとバリエーション豊富なコースが用意されているので、満足度の高いクルージングが楽しめる。

茅野市北山3413 ☎0266-68-2626 園8時30分～16時30分、土・日曜、祝日、12/29～1/5、2/12、2/22は8時～16時30分  
区期間中無休 区リフト1日券：4,800円、中学生・シニア4,200円、小学生2,800円  
区1,500台 区www.kurumayama.co.jp/winter/ 区中央道諏訪ICから車で約50分



## 毎日ナイター営業を実施！

2020-21シーズン ▶▶▶ 12/12～4/4(予定)



1.ナイターでも練習ができるパークエリアも大好評 2.晴天率80%&スノーマシン併用なので、いつでも快適！



茅野市 | シラカバコロイヤルヒルスキージョウ

## 白樺湖ロイヤルヒルスキー場

スノーマシン設置なので雪不足の心配は無用。終日安定したコンディションで、ナイターまで最高の滑りが楽しめる。中学生以上またはシニアリフト券1枚につき、小学生以下2名まで無料になるのも嬉しい。

茅野市北山3419 ☎0266-68-2120 園8時30分～16時30分、ナイター17時30分～21時30分  
区期間中無休 区リフト1日券：4,900円、中学生・シニア3,800円、子ども1,000円  
区800台 区royalhill.co.jp/ 区中央道諏訪ICから車で約40分



## キッズパークが大人気！

2020-21シーズン ▶▶▶ 12/5～3/31(予定)



1.キッズエリアには地域最大級のそりゲレンデ「スマイルパーク」も！ 2.初心者から上級者、ゲートコースなど様々なコースを用意



上田市 | スガダイラコウゲンパインビークスキージョウ

## 菅平高原パインビークスキー場

菅平で一番のロングコースと多彩なバリエーションが魅力。地域最大級のキッズパークも評判で、今年も3Dトンネル「スマイルスロープ」をオープンする。スマイルエリアは大人同伴で小学生以下のリフト券が無料！

区上田市菅平高原1223-3433 ☎0268-74-2138 園8時30分～16時30分、土・日曜、祝日、年末年始7時～ 区期間中無休 区リフト1日券：4,500円、中学生・シニア3,700円、小学生2,700円  
区600台 区pinebeak.jp/ 区上信越道上田菅平ICまたは須坂長野東ICから車で約30分



## 絵はがきのような雪景色！

2020-21シーズン ▶▶▶ 12/18～3/28(予定)



上田市 | オウダボススノーパーク

## オウダボススノーパーク

菅平高原の一番奥にあるスキー場で、全長130mを超える巨大10連続ウェーブや遊具を備えたチビッコパークなど、名物が多数。スノーキャットに乗って標高2,170mの根子岳山頂部を目指す自然探検ツアーも大人気！

1.人気のスノーキャットツアー。晴天の日には360°の大パノラマが広がる 2.オウダボス名物の10連続ウェーブ



区上田市菅平高原1223-3307 ☎0268-74-3009 園8時30分～16時30分  
区期間中無休 区リフト1日券：4,800円、中学生・シニア3,800円、小学生2,800円  
ファミリー券：5,200円(2人)～ 区300台 区www.ski-davos.jp/ 区上信越道上田菅平ICまたは上信越道須坂長野東ICから車で約35分



7種類の赤味噌を食べやすい味にブレンド。鉄鍋で焼くことで香りが増す。「焼き味噌らーめん」

焦がし味噌が芳醇な香りの味噌らーめん

茅野市 | メンオウゼロ

## 麺王 零 ZERO

丁寧に炊いた豚骨スープが美味！  
大量のゲンコツ、背ガラ、頭骨を長時間炊き出してスープをつくる高濃度で高粘度の「豚そば」と、煮干しや昆布の出汁を軸とするあっさり系の「煮干しそば」が二枚看板。季節に合わせて加水を変える自家製麺の旨さにも定評あり。



区茅野市北山3413 ☎0266-68-2626 園8時30分～16時30分、土・日曜、祝日、12/29～1/5、2/12、2/22は8時～16時30分  
区期間中無休 区リフト1日券：4,800円、中学生・シニア4,200円、小学生2,800円  
区1,500台 区www.kurumayama.co.jp/winter/ 区中央道諏訪ICから車で約50分

茅野市 | メンヤ クロウド

## 麺屋 蔵人 茅野本店

鉄鍋で食べる香り高き味噌ラーメン  
熱々の鉄鍋で味噌ダレを焼き焦がし、そこにスープを注ぐ独自製法の「焼き味噌ラーメン」が名物。鶏ガラでとったスープが、赤味噌ベースのコクのあるタレをしっかりと受け止める。麺はコシが強く旨味ある中太の多加水麺。



区茅野市玉川4147-1 ☎0266-82-3335 園11時30分～21時45分LO 区12/31、1/1  
区P30台 区www.menya-kurudo.com/ 区中央道諏訪ICから車で約15分



大ぶりのチャーシューは箸でもちれるやわらかさ！  
麺はもちもちの中太×トレット麺「豚そば」(770円)



まるでやわらかなスープに寝かせダレを溶かすと、次第にピリ辛風味に変化する。「一本角煮なれ味噌らーめん」(950円)

とろけるほどやわらかな角煮も絶品！

茅野市 | ハルピンミソラーメン ライゾウ

## ハルピン味噌らーめん 雷蔵

ハルピン流の「たれ味噌らーめん」  
『ハルピンラーメン』が手掛ける味噌ラーメンの専門店。豚骨をベースとする上品なスープに諏訪を代表する6つの味噌蔵の味噌をブレンドしたタレ、ハルピン特製の寝かせダレを合わせたラーメンは、ヤミツキになるおいしさ！



区茅野市本町西9-24 ☎0266-55-2706 園11時～23時(22時30分LO)  
区1/1 区P50台 区中央道諏訪ICから車で約10分



小麦が芳醇に香る特製麺を合わせた「幸村」(750円)。一杯で2つの味が楽しめる「左近VS幸村」(1,000円)も！

小麦が芳醇に香る特製麺を合わせた「幸村」(750円)。一杯で2つの味が楽しめる「左近VS幸村」(1,000円)も！

上田市 | メンショウ モノノフ

## 麺将 武士

あっさり派もこってり派も大満足！  
あっさり白醤油の「幸村」、こってり白豚骨の「左近」、信州の白味噌を使った「道三」など、武将にちなんだラーメンを提供。スープとのバランスを考えて、麺も異なるものを合わせている。深夜まで営業しているのも嬉しい限り。



区上田市天神1-1887-17 ☎0268-27-0188 園11時～深3時(深2時30分LO)  
区1/1 区なし 区bond-of-hearts.jp/ 区上信越道上田菅平ICから車で約10分

上田市 | プシモリヤ メンメン

## ぶしもりや めんめん

濃厚なつけ汁がもちり麺に絡む  
超濃厚な豚骨魚介スープと小麦が香る中太麺を合わせたつけ麺が売り。豚骨魚介の「ぶしもり」、魚介風味の「ライト」、トマトベースの「イタリアン」、カレーベースの「印度」、「みそ」の中から、お好みのつけ汁をセレクトして。



区上田市中之条65-1 ☎0268-75-8923 園11時30分～14時30分、17時30分～21時  
区休年末年始 区P20台 区bushimoriyamenmen.com/ 区上信越道上田菅平ICから車で約20分



人気の「豚骨しょうゆらめめん(並)」(770円)。濃厚スープが苦手な方は、霜降スープで「半割」にすることもできる

濃厚なつけ汁がもちり麺に絡む  
超濃厚な豚骨魚介スープと小麦が香る中太麺を合わせたつけ麺が売り。豚骨魚介の「ぶしもり」、魚介風味の「ライト」、トマトベースの「イタリアン」、カレーベースの「印度」、「みそ」の中から、お好みのつけ汁をセレクトして。

上田市 | ウエダラーメン ハチ

## 上田らめん はち

名店の味を受け継ぐ家系ラーメン  
松本の名店「寸八」の暖簾分け店。ゲンコツと背ガラ、鶏ガラで炊き上げる濃厚スープに甘露醤油を贅沢に使ったタレを合わせ、パワフルな味わいに仕立てている。もちりとした太麺と力強いスープの相性もバッチリ。



区上田市古里1922-13 ☎0268-22-8918 園11時30分～15時30分、17時～22時(21時30分LO)  
区休木曜 区P25台 区上信越自動車道上田菅平ICから車で約5分

