

ご当地スイーツ&夏あそび!

白馬

夏休みにぴったりのおでかけスポットをご紹介します!
スイーツはご当地グルメ「白馬ガレット」で決まり♪



白馬三昧(2,300円)



スイーツまで
そば尽くしの
贅沢セット

ガレットも
トッピングのアイスも
そばの香り♪

外で遊んだ後は
ガレットで小腹を
満たそう!



手打蕎麦 和味亭

テウチソバノゴミテイ
白馬のおいしい水と厳選した石臼びきそば粉で打つ、のど越しの良い手打ちそばが自慢。白馬産の地粉でつくるガレットや「自家製信州産蕎麦アイスクリーム」(400円)もあり、そばスイーツで食事を締められることできる。白馬豚や信州黄金軍鶏を使った丼も評判。

〒183-0201 北安曇郡白馬村北城3140 ☎0261-72-7797
☎10時30分～15時 ☎不定休 ☎上信越道長野ICより車で約60分、
長野道安曇野ICより車で約60分 ☎15台

1.そば(ざるorかけ)、白馬豚の天ぷら、デザートガレットが付く欲張りセット。ガレットは自家製そばアイスに揚げそば、煎りそば米をトッピング ※数量限定 2.「和そばぶっかけ」(1,400円)。山菜、きのこ、とろろなどがのった具だくさんそば ※1日10食限定



「トロピカルバナナガレット」(1,300円)。ジャムのようにとろけるバナナとアイスクリーム、キャラメルソースを香ばしいガレットの上にトッピング!



「3301ガレット」(1,300円)。ゴードチーズとベーコン、卵、オリーブオイルで炒めた信州産のキノコをトッピングした食事系ガレット。しっかり食べ応えがあるので、朝食やランチメニューとしても大人気!



ブルーベリーガレット(1,100円)

甘酸っぱい白馬産のブルーベリーと自家製ブルーベリージャム、バナナをトッピングしたガレットにメープルシロップを添えて。シンプルがゆえに、香ばしいそばの風味とブルーベリーの酸味が際立つ。

Take Out

香ばしいガレットをスイーツで♪

甘酸っぱいフルーツとガレットは相性抜群!



3301Hakuba

サンサンマルチンハクバ
白馬産のそば粉でつくるガレットが名物。ベーコンや卵などをのせた食事系ガレットから甘いデザートガレットまで幅広く扱っているので、食事としても、おやつとしても楽しめる。パンケーキやフレンチトーストなどのスイーツも充実しているので目移りしそう!

〒183-0201 北安曇郡白馬村北城4769 コハルホテル1F ☎0261-75-5002 曜8時～16時 休水・木曜
☎上信越道長野ICから車で約60分、長野道安曇野ICより車で約65分 ☎15台



野菜たっぷりヘルシーガレット

自然を眺めつつガレットランチはいかが?



白馬リゾートホテル ラネージュ東館

ハクバリゾートホテル ラネージュ東館
広大な森に囲まれたリゾートホテルのレストラン。地場や日本海の新鮮な素材でつくる創作フレンチが評判ながら、ランチは手軽なガレットも提供している。こんもりと盛られた野菜が、なんと10種類近くも。契約農家や自家菜園で栽培された新鮮な洋野菜が思う存分楽しめる。

〒183-0201 北安曇郡白馬村北城4744和田野の森 ☎0261-72-7111
☎レストラン: ランチ12時～13時30分LO、ディナー18時～20時LO ☎不定休(要問い合わせ)
☎上信越道長野ICより車で約60分、長野道安曇野ICより車で約65分 ☎30台



白馬ガレットセット(1,980円)

たっぷりの洋野菜と温泉卵、自家製ハムor信州サーモンをトッピングしたヘルシーなガレット(写真は自家製ハム)。スープと食後のそばアイス付き。

ガレットのランチセットも!



最寄りの日産サティオ松本はコチラ! お気軽にお立ち寄りください。
大町店 / 穂高店



昆虫採集の秘訣を楽しくレクチャー

ヤマニークワニー

7月前半から9月後半にかけて、クワガタ&カブトムシ採集のガイドサービスを開催。仕掛けなしの自然なスタイルで、捕獲テクニックを楽しく伝授する。捕獲率は過去15年で95%以上(何が捕れるかはその時々!)。他に、溪流釣りやカナディアンカヌーのネイチャーガイドも行っている。

〒183-0201 北安曇郡白馬村北城3964-1(集合場所) ☎0261-85-0604 ☎クワガタカブトムシ採集ガイドサービス: デイガイド8時～9時30分、ナイトガイド19時20分～20時45分 ☎期間中無休 ※要予約 ☎3,800円/1人 ※4歳以上 ☎上信越道長野ICより車で約55分、長野道安曇野ICより車で約60分 ☎30台 ☎昆虫が捕れない場合もあり、雨天決行、1～4グループで行動(平均2組)、子どもだけの参加不可



広い森の中で思い切り遊ぼう!

白馬グリーンスポーツの森

無料で遊べるイカダ遊びやアスレチックのほか、夏休み期間中は「夏休み! 自然体験村」を開催(今期は7月23日～8月23日を予定)し、さまざまな有料アクティビティを用意。逆バンジートランポリン「スカイトランポリン」や空中で楽しむアドベンチャーなど、非日常の体験を味わえる。

〒183-0201 北安曇郡白馬村北城265 ☎0261-72-4755 ☎8時30分～17時 ☎シーズン中無休(今期営業: ~11月3日) ☎入場無料 ※有料アクティビティあり ☎上信越道長野ICより車で約60分、長野道安曇野ICより車で約60分 ☎100台



世界中で話題の「新感覚アドベンチャー」

白馬つがいけWOW!

50種類のアクティビティが楽しめる、フランス発のアドベンチャー施設。世界最大級3階建てのネット型アドベンチャー「アマダス」やフライング系アイテムがそろった「トビダスタワー」、夏季限定のフロートアクティビティ「ボチャダス」など、楽しさ満点のアクティビティがいっぱい!

〒183-0201 小谷村千国乙12840-1 ☎0261-83-2255(白馬観光開発 桐池営業本部) ☎9時～16時(最終受付15時) 固定休日あり(今期営業: 6月1日～10月25日 ※予定) ☎アマダス: 大人2,600円、小児2,200円 トビダス: 1回券: 1,000円 ボチャダス(夏季限定): 大人2,500円、小児2,000円 ☎上信越道長野ICより車で約70分、長野道安曇野ICより車で約80分 ☎中央駐車場480台(1日500円)、第1駐車場150台(無料)、第2駐車場300台(無料)

Summer アクティブに夏を楽しむ!