



### 千曲乃湯 しげの家

チクマノユ シゲノヤ

千曲川沿いに佇む、8室だけの日本旅館。食事は部屋出しの会席料理で、地元の食材と旬の素材を使った美しい料理が供される。秋はきのこや松茸を使った特別会席も。温泉は大浴場、貸切風呂ともすべて源泉かけ流しで、趣のある雰囲気も素敵!

〒千曲市戸倉温泉3055 ☎026-275-1713 園IN:14時 OUT:11時  
 休なし 内1泊2食:25,300円〜 IP20台 園上信越道坂城ICから約15分  
 園弱アルカリ性単純硫黄温泉 内湯2・露天1・貸切1



1.庭園を臨むしっとりとした雰囲気の大浴場「月待の湯」 2.松葉模様の土壁に飾られた水車が目を引く「水車の間」。千曲川沿いの和洋室でツインベッドを備えている 3.見た目も華やかな季節替りの会席料理。14時〜22時の夕食付き日帰りプランも用意されている



# 戸倉上山田

ネオン街の散策も雰囲気バッチリ!  
 上質な湯が湧く、県内屈指の温泉街

善光寺参りの精進落としの湯として親しまれてきた戸倉上山田温泉は、豊富な湯量と泉質の良さが魅力。美肌の湯としても名高い。

ドライブの目的地はカラダとココロを癒やす温泉街へ。



### 旬樹庵 柏屋

ジュンジュアン カシワヤ

10時から18時まで部屋利用ができる手頃な日帰りプラン(平日2,500円、休前日・休日3,500円 ※2名以上)が大人気。宿泊者には、上山田温泉内のグループ旅館「若の湯」「ホテルプラトン」「ゆうざん」で湯めぐりが楽しめるお得な無料特典も。

〒千曲市上山田温泉1-39-3 ☎026-275-2211  
 園IN:15時 OUT:10時 休なし  
 内1泊2食:6,000円〜 IP40台 園上信越道坂城ICから約15分 園単純硫黄温泉 内湯2・露天2

1,2.平日限定、6時間(11時〜17時)の部屋利用と季節の味わいを詰め込んだ昼食付きの日帰りプランも大好評(4,000円〜) 3.上信越の山々を望む露天風呂。宿泊者を対象にした、湯めぐりは15時〜21時まで利用できる



**お土産**

濃厚な「あんずネクター」(780円)はそのままでも炭酸水で割っても美味。料理に使っても◎

千曲市産のアンズを使った「やわらかあんず」(800円/120g)はアンズ本来の甘酸っぱさが際立つ一品

**産直市場 ヤマサン**  
 サンチョクイチバ ヤマサン

千曲市界限で採れた新鮮な野菜や果物を扱う直売所。信州千曲ブランドに認定された商品など、さまざまな加工品も並ぶ。特産品のあんず商品もめじろ押し!

〒千曲市上徳間483 ☎026-285-9011  
 園9時〜18時 園不定休  
 IP30台 園上信越道坂城ICから約20分

1.大小2つの石造りの湯船が特徴の「石の湯」。露天風呂も石造りで、庭園風景をゆったりと臨む 2.登録有形文化財の別棟「豊年虫」の部屋。特別感のある佇まいにうっとりしてしまう 3.路地の畑で採れる旬の食材や野山や渓流の幸を盛り込んだ季節の料理



### 戸倉上山田温泉 笹屋ホテル

トグラカミヤマダオンセン ササヤホテル

大浴場はもちろん、全48室に自家源泉100%の湯を引いた贅沢な湯宿。露天風呂付きの客室もあり、部屋でも温泉を満喫できる。夕食のプランは会席料理をはじめ信州牛のすき焼きやしゃぶしゃぶ、ステーキなどさまざま。併設する中国四川料理「杏苑」のフルコースを選ぶことも!

〒千曲市戸倉温泉3055 ☎026-275-0338 園IN:15時 OUT:10時 休なし  
 内1泊2食:21,450円〜 IP50台 園上信越道坂城ICから約15分 園アルカリ性単純硫黄温泉(アルカリ性低張性高温泉) 内湯2・露天2・貸切露天3

### 中国四川料理 杏苑

チュウゴクセンリョウキョウエン

看板の「麻婆豆腐」(990円)は「四川料理の神様」と呼ばれた陳建民氏直伝の味。複雑な辛みに花椒の痺れや香りを重ねて濃厚な味わいに仕立てている。玉子を加えたまるやかな「乾焼蝦仁(エビチリ)」(2,200円)も人気。お得なランチメニューも展開している。

〒千曲市戸倉温泉3055 笹屋ホテル内 ☎026-275-0338(笹屋ホテル) 園11時〜14時(13時30分L)、17時〜21時(20時30分L)  
 休なし IP50台 園上信越道坂城ICから約15分



1.ご飯とスープ、杏仁豆腐付きの「陳麻婆豆腐(チンマーボードウフ)ランチ」は1,650円 2.やわらかな茹で豚にニンニクソースをかけた「雲白肉片(コンニクソース)」(小2,500円〜 ※写真は中3,500円、要予約) 3.円卓が並ぶ明るい店内