



G 松本市
シュン

Fruit Dining SHUN

〒松本市中央4-9-51
イオンモール松本南館1F
☎0263-50-4355 営業10時～21時
イオンモールに準ずる ②あり(イオンモール駐車場) ③fruit-dining-shun.jp/
④長野道松本ICから車で約20分



F 伊那市
クース

旬のフルーツタルト kuus 伊那店

〒伊那市西町5170-2-5
☎0265-98-6988 営業11時～19時
③不定休 ④kuus.jp/
⑤中央道小黒川スマートICから車で約5分



E 長野市
サンチ

フルーツ&ブレッド SANCH

〒長野市権堂町2201 権堂イーストプラザ1F
☎026-237-2988 ④金～日曜11時30分～19時 ⑤なし ⑥なし(1,200円以上の利用で長電権堂パーキングの1時間無料駐車券サービス) ⑦www.sanch-gondo.jp/
⑧上信越道長野ICから車で約25分



D 長野市
エヌ ヴィンテージコーヒー

N vintage coffee

〒長野市南千歳2-2-1
☎026-400-5895 ④金～日曜10時～20時
⑤不定休 ⑥なし ⑦Instagram / n_vintage_coffee
⑧上信越道長野ICから車で約20分



C 長野市
エビスドゥ

旬彩果匠 ゑびす堂

〒長野市北石堂町1381 パティオ二線路1F
☎026-217-2582 ④金～日曜12時～19時(売り切れ次第閉店)
⑤月曜・第1・3火曜 ⑥なし ⑦Instagram / syunsaikasyo_ebisudo_
⑧上信越道長野ICから車で約20分



B 茅野市
ケータリングカヤ

果実氷 リュボンデ フルーティアン ケータリング茅

〒茅野市北山6763 ※日によって移動する場合あり、Facebookで要確認
☎090-9353-7368 ④金～日曜11時～18時 ⑤不定休
⑥3台 ⑦m.facebook.com/fuwafuwaICE/
⑧中央道諏訪ICから車で約20分



A 佐久市
バンビーナ

ほのBuonoのタルト屋さん Bambina

〒佐久市岩村田161-1 ☎0267-67-7770
④金～日曜11時～17時30分、カフェ11時～16時30分、ランチ11時30分～14時LO
⑤なし(臨時休業はInstagramでお知らせ)
⑥16台 ⑦Instagram / bambina.di.honobuono
⑧上信越道佐久ICから車で約3分



フルーツがゴロゴロ入った定番人気のスイーツ系サンド



E SANCHのフルーツサンド

イトイン 572円 / テイクアウト 561円

長野県産イチゴ、キウイ、バナナ、黄桃、ブルーベリーを、口当たりのよい自家製クリームでサンド。一緒に挟んだカスタードクリームのもったり感もたまらない!

濃厚なピーナッツバターとベリークリームが好相性♪



「さっぱりベリークリームとピーナッツバターとのサンド」(イトイン462円、テイクアウト453円)

フルーツを丸ごと使ったみずみずしい和スイーツ



D フルーツ大福

594円～858円

上品な白あんと果物1個を丸ごと求肥で包んだフルーツ大福。「いちご」(594円、こしあんタイプもあり)、「完熟パイナップル」(594円)、みかん(858円)、「キウイ」(869円)。



丸ごと食べる幸せ
メロン1個を

G まるメロ

880円～ ※金額はメロンの種類や大きさによって変動

メロンを丸ごと1個使った贅沢スイーツ。そのままメロンの果肉を堪能するもよし、付属のソーダ水やアイスクリームを真ん中に注いで、リアルメロンソーダにするもよし!

旬のフルーツが
ぜんこ盛り!



とろりとやわらかなプリンに、約10種類のフルーツがたっぷり盛り込まれた「プリンパフェ」825円。テイクアウトもOK!



宝石のように輝く一番人気のタルト

F 赤い実タルト

1ピース560円

地元南信州産のイチゴと甘酸っぱいラズベリーにフランポワーズのジュレをのせた定番タルト。カスタードクリームと生クリームを合わせたフィリングとの相性も抜群!

夏だけの限定口味!



レモンのコンポートをのせた見た目も爽やかな期間限定タルト。「レモンレアチーズタルト」460円 / 1ピース



巨峰をまるごと
かき氷に?

皮ごと凍らせた巨峰をまるごと使用。皮の波みと巨峰の味わいが絶品の「プレミアム巨峰」Mサイズ900円

B

フルーツミックス

M : 800円

新鮮なフルーツと素材の味を濃縮させたピューレと一緒に凍らせ、かき氷に。水を一切使わないので、とにかく濃厚。ミックスはイチゴとマンゴー、皮なしドングリの3種類のフルーツを使っている。

甘い完熟マンゴーをたっぷりトッピング!



A マンゴー(外国産)リースタルト

ホール(直径18cm) 5,724円

美しいマンゴーのバラで彩られた華やかなタルト。まわりには生クリームが添えられ、タルトの中にはマンゴープリンが隠されている。プラス3,300円で宮崎県産マンゴーに変更も可。

メロンたっぷりの贅沢タルト。タルトの中にはカスタードクリームが。「メロンリースタルト」5,940円 / ホール(18cm)



みずみずしいフルーツをスイーツでよ

ジューシーなメロンを堪能

完熟メロンとソフトクリームを共に♪



生クリームとフルーツがたっぷり♪



C フルーツサンド

345円～

ジューシーな旬のフルーツがごろごろ入ったボリューム満点サンド。フルーツが引き立つよう、生クリームは脂肪分や甘さを控えたものを使っている。カスタード入りのももあり。



DRIVE SPOT

茅野市 | ヤマウラステイ
ヤマウラステイ

東洋史研究者で古民家改修の第一人者として知られるアレックス・カー氏がプロデュースした1棟貸しの古民家宿泊施設。全部で4棟あり、ホテルとはまた違った感覚の暖かさや心地よさ、ワクワク感が味わえる。

〒茅野市内(宿泊施設により異なる)
☎0266-73-8550(ちの旅業内所)
④チェックイン: 14時 チェックアウト: 10時
⑤閑年未年始 ⑥あり
⑦中央自動車道諏訪ICから車で約20～30分(宿泊施設により異なる)



地域で長い間眠っていた古民家をリノベーション。里山を眺めながら、特別なひと時を楽しんで



上記で紹介している店舗では、左記のように感染拡大防止に取り組んでいます。

※新型コロナウイルスの影響により、臨時的に営業時間の短縮や休業・休館する場合があります。営業時間等の詳細につきましては、各施設にご確認ください。



見た目も華やかな、爽やかスイーツ

フルーツスイーツ専門店自慢の一品をピックアップ!どれも旬のフルーツをたっぷり使った贅沢な内容♪