

生坂村 ミチノエキ イクサカノサト
道の駅 いくさかの郷

定期的開催されるイベントにも注目

生坂村や近隣市町村の農産物、姉妹都市の特産品を販売する直売所に、地元野菜や地粉を使った料理を提供する食堂「かあさん家」を併設。おいしい&お得な特産物が開催されることや、キッチンカーが出店することも。

〒東筑摩郡生坂村5204-1
☎0263-69-1930
直売所：9時～17時
食堂：10時～14時
※月曜(祝日の場合は翌日休み)
〒32台
☎長野道安曇野ICから車で約35分

Gourmet

生坂産の小麦粉を使って打ったコシのあるうどんを、野菜がたっぷり入った味噌仕立ての汁で煮込む「とうじうどん」(1,100円)が名物。



生坂村産の野菜やフルーツのほか手作りジュースなどの加工品も販売されている

信濃町 ミチノエキシナノ
道の駅しなの

春は信濃町特産のルバーブが推し!

春先は信濃町近辺で採れる、ふきのとうやごごみ、こしあぶら、タラの芽といった山菜が充実。GWを過ぎる頃から、特産品のルバーブが並び始める。黒姫高原牧場の牛乳を使った濃厚なソフトクリームも大人気!

〒信上水内郡信濃町柏原1260-4 ☎026-255-2900
直売所・売店：9時～17時(3月は直売所は～15時) 食堂：9時～16時LO 休水曜(祝日の場合は翌日休み) ※7月～9月はなし 〒72台 ☎上信越道信濃町ICから車で約1分

PICK UP



館内にある「黒姫高原牧場」から直納される超濃厚な「のもヨーグルト」(150円/150ml、550円/900ml)と「プレーンふわふわヨーグルト」(300円)が大人気。甘さ控えめでフレッシュな風味が特長。



長野市 ミチノエキ シンシュウシナマチ
道の駅 信州新町

春は山菜、タケノコを狙い撃ち!

農家から直接届く新鮮な野菜をはじめ、春先は地元で採れたタラの芽、ごごみ、こしあぶら、わらびなどの山菜が並ぶ。地元のお母さんが手作りした「こんにやく」は、午前中には売り切れてしまうこともある人気商品。

〒長野市信州新町水内4619 ☎026-262-2228
直売所：8時30分～18時 休なし 〒88台
☎上信越道長野ICから車で約40分



PICK UP

鹿肉を使った加工品がお土産の新定番。「鹿肉チャーシュー」(3,000円/300g)、「鹿肉ジンギスカン(ニンニク・黒こしょう)」(各780円/200g)。



望月高原ソフトクリーム 300円



春先はふきのとうやタラの芽など地元で採れた山菜などを目当てに多くの人が訪れる

佐久市 ミチノエキ ヘルシーテラスサキナミ
道の駅 ヘルシーテラス佐久南

500以上の農家から届く多彩な農産物

種類豊富な朝採れ野菜から色とりどりの生花まで、とにかく品ぞろえが豊富。リンゴやブルーを使った加工品や発酵食品なども充実しているほか、友好都市である静岡市や大船渡市などの特産品も販売されている。

〒佐久市伴野7-1 ☎0267-78-3383
直売所・パン工房・売店：9時～18時 食事処：11時～16時 休なし(食事処は水曜) 〒141台
☎中部横断道佐久南ICから車で約3分



PICK UP

リピート率NO.1の人気商品は良質な牛乳でつくった「望月高原ヨーグルト」(140円/150ml、378円/500ml)。酸味を抑えたまろやかな味わいが特徴。



牛乳ソフトクリーム 380円



春は山菜のほか、菜花やルバーブなどの農産物が旬!

長和町 ミチノエキ マルメロノエキ ナガト
道の駅 マルメロの駅 なごと

長和町が丸ごと楽しめる大型直売所

大型直売所「マルシェ黒耀」の魅力はなんといっても種類の豊富さ。春先はイチゴやハウレンソウ、ペビーリーフなどが並ぶ。長門牧場が運営する併設の「黒耀キッチン」では地元野菜を使った定食やカレーなどのランチが充実。

〒小県郡長和町古町2643-3 ☎0268-75-8735
直売所：9時30分～17時30分 休なし(冬季のみ火曜) 〒50台
☎長野道岡谷ICから車で約40分、上信越道上田菅平ICから車で約35分

PICK UP

「マルシェ黒耀」と地元の人気カフェ「KOKUYA」のコラボでできた「39(サンキュー)マフィン」(390円)。毎月新作が発売される。写真は「野沢菜クリームチーズ」



地元野菜やお惣菜のほか、古本・古道具コーナーやギャラリーもある

RECOMMEND

マルシェ × 道の駅

新鮮な野菜やフルーツをお目当てに道の駅に立ち寄る方も多いのでは? こちらで紹介する6つの道の駅はマルシェが特に充実しているので、直売所好きの方はぜひ目指してみてください!

地元生産者さんの季節の旬野菜はやっぱりひと味違う!



春先はイチゴや山菜、タケノコ、春野菜などが並ぶ

豊丘村 ミチノエキ ミナシシユウトヨオカマルシェ
道の駅 南信州とよおかマルシェ

春先の人気農産物は断然イチゴ!

直売所「四季彩市場」にずらりと並び採れたたての地元野菜やフルーツはもちろん、それらの素材をふだんに使った手づくりジェラートもおすすめ。特産品のリンゴや地元野菜を使った国産小麦100%の焼きたてパンもどうぞ。

〒下伊那郡豊丘村神福12410 ☎0265-48-8061 直売所：9時～18時 パン・ジェラート：9時30分～17時 レストラン：9時～16時 休なし(パン・ジェラートは水曜、レストランは木曜) 〒103台 ☎中央道松川ICから車で約15分

PICK UP



イチゴやシャインマスカット、市田柿など、旬の味をジェラートにして提供。着色料や香料不使用で、素材そのものの色、味、香りが楽しめる。内容は日替わりなので何が当たるかは当日のお楽しみ♪

