



+N 2022 SUMMER TOPICS

絶景に感嘆。立ち寄りグルメに満足。

山歩きとグルメを楽しむ

ゴンドラやロープウェイ、リフトに乗って絶景の世界へGO！夏山ならではの爽やかな気候と美しい景色を堪能しよう。地元グルメもお忘れなく！



夏でも山の上はひんやり～！避暑にもってこいだね

山歩きレベルをチェックしよう！

山歩きレベルA

ピクニックレベルの比較的軽装で大丈夫！子ども連れやお年寄りでも無理せず歩けます

山歩きレベルB

スニーカー必須。子どもは小学校高学年くらいから。天候の変化にも対応できる備えを！

標高2612mの絶景ハイキング

中央アルプス 駒ヶ岳 ロープウェイ
 千畳敷カールに続くロープウェイ。カール内には遊歩道(周遊約40分)が整備されていて、白い岩肌に見える山の緑や色とりどりに咲き誇る高山植物を見ながら絶景ハイキングが楽しめる。

〒261-0201 駒ヶ根市赤穂759-489
 ☎0265-83-3107
 ④HPで要確認
 ⑤HPで要確認
 ⑥駐車料金(管の台バスセンター大駐車場): 1日800円、路線バス(管の台バスセンター大駐車場→しらび平駅): 片道830円、駒ヶ岳ロープウェイ(しらび平駅→千畳敷駅): 往復2,540円 ⑦300台(管の台バスセンター大駐車場 ※これより先はマイカー規制あり) ⑧中央道駒ヶ根ICから車で約3分

ENJOY! Cafe Time

日本一標高の高いカフェ

中央アルプスの雪解け水で淹れる「2612プレミアムコーヒー」(480円)が名物。ハムやウインナー、信州サーモンなど特産品を使ったメニューも。

2612Cafe

〒261-0201 駒ヶ根市赤穂1(ホテル千畳敷内) ☎0265-83-5201
 ⑨夏季: 8時30分~16時、冬季9時30分~15時
 ⑩なし(ロープウェイ運休時は休み) ⑪駒ヶ岳ロープウェイ千畳敷駅から徒歩で約1分 ⑫ホテル千畳敷の外装工事に伴い、メニューの一部が提供できない場合あり

とんかつ ソースかつ井 きらく

とんかつ ソースかつ丼 キラク
 ラードで香りよく揚げたジューシーな肉厚カツをあっさり系の秘伝ソースにくぐらせた「ソースかつ丼」は、昭和3年から愛され続ける看板メニュー。一度食べたらずみツキに！

〒261-0201 駒ヶ根市赤穂3145 ☎0265-83-3555
 ⑬11時~15時、18時~21時
 ⑭月曜 (祝日の場合は翌日休み)
 ⑮17台 ⑯中央道駒ヶ根ICから車で約3分



ご当地グルメ 駒ヶ根 ソースかつ丼 発祥の店

ソースかつ丼 1,100円

これぞ「駒ヶ根ソースかつ丼」の元祖。ご飯の上に千切りキャベツと甘辛味のソースが絡んだ熱々のカツがある。

立ち寄りグルメはここ！

すずらんハウス

駒ヶ根観光の拠点「駒ヶ根ファームス」の一角にあり、新鮮なすずらん牛乳で作るソフトクリームやのむヨーグルト、焼き立てのパンや自家製ウインナーなどを購入できる。

〒261-0201 駒ヶ根市赤穂759-446 (駒ヶ根ファームス内) ☎0265-81-7201
 ⑰9時~18時(11~3月は10時~17時) ⑱火曜
 ⑲100台 ⑳中央道駒ヶ根ICから車で約10分



すずらん牛乳ソフト 300円

併設の工場で製造する「すずらん牛乳」の名物ソフト。濃厚なミルクの味が特徴で、子どもにも大人気！

搾りたての牛乳で作る絶品ソフト！

- 店内の定期的な拭き上げの実施
- 関係の確保
- こまめな手洗いの実施
- 定期的な換気
- スタッフのマスク着用
- 消毒用アルコール設置

上記で紹介している店舗では、左記のように感染症拡大防止に取り組んでいます。

※新型コロナウイルスの影響により、臨時的に営業時間の短縮や休業、休園、イベントを中止する場合があります。営業時間やイベントの詳細につきましては、各施設にご確認ください。