

ENJOY!  
Nearby Spots

日本一の星空ツアー

標高1,400mの地点で楽しむ星空観賞ツアー。満天の星の下、ガイドによる天体に関する解説や神話の物語のオリジナル映像なども楽しめる。



天空の楽園 Night Tour

〒下伊那郡阿智村智里3731-4  
☎0265-44-2311 (ヘブンスそのはら)  
HPで要確認 休HPで要確認  
¥2,000円～(ロープウェイ料金を含む)  
P2,000台  
中央道飯田山本ICから車で約25分

ヘブンスそのはら  
富士見台高原  
ロープウェイ

ヘブンスそのはら フジミダイコウケンロープウェイ

手ぶらで寄れるデイグランピングサイトや森の遊び場「キッズワールド」、森林セラピーロード®などがあり、思いの時間を過ごせる。大パノラマを見渡す絶景トレッキングもおすすめ!

〒下伊那郡阿智村智里3731-4  
☎0265-44-2311 (ヘブンスそのはら)  
営業9時～16時  
休シーズン中は無休(2022シーズンは7/16～8/31)  
ロープウェイ往復: 2,300円、小中学生1,100円、未就学児無料 P2,000台  
中央道飯田山本ICから車で約25分



# 夏の山を自分流に楽しもう!

展望台から富士見台高原を目指すトレッキングコースは片道約90分の道のり。南アルプスの大パノラマが迎えてくれる。



阿智村 昼神キラスク

ヒルガミキラスク

地元産のフルーツを使ったスムージーやアイスクリーム(写真上は「りんご」500円)が楽しめるカフェ。昼神温泉の源泉を使ったスキンケア商品ははじめ、お土産も充実している。

〒下伊那郡阿智村智里347-1  
☎0265-49-0705  
営業9時30分～17時 (カフェ16時30分LO)  
休木曜 P5台  
中央道飯田山本ICから車で約25分



ふわふわもこもこの映えスイーツ!

湯けむり温泉プリン 480円

カラメルシロップをかけた綿菓子が溶けてプリンがお目見え。もこもことした見た目もかわいい映えスイーツ。



立ち寄りグルメはここに!



はなももコース 4,400円

五平餅やアマゴとイワナの塩焼き、牛ステーキ串、アマゴのフライ、南蛮漬けなどが楽しめる。コースは2,200円～。



釣った魚はその場で食べることも!

阿智村 青木屋

アオキヤ

月川温泉郷にある釣り堀を併設したお食事処。恵那山の清水で育ったアマゴやイワナを刺身や塩焼き、唐揚げで堪能できる。季節の旬を味わう山菜料理なども美味。

〒下伊那郡阿智村智里4224-1  
☎0265-44-2208  
営業9時～17時(15時LO)  
休火曜(祝日は営業)  
P50台  
中央道飯田山本ICから車で約25分

東御市 御菓子処 花岡 田中本店

オカシドコロ ハナオカ タナカホンテン

シナノグルミを使ったクルミ菓子が名物。写真上「胡桃の醗酵味」(1個216円)はしっとり濃厚なハードタイプのチーズケーキとくるみ入りのさっくりクッキーを合わせた看板の品。

〒東御市田中179  
☎0268-62-0236  
営業9時～19時  
休水曜不定休  
P10台  
上信越道東部湯の丸ICから車で約10分



くるみく 216円/2個

かわいくくるみ型の最中。中には、香ばしい国産クルミを練り込んだキャラメル風味の餡が入っている。



香ばしいクルミとキャラメル餡のハーモニー

立ち寄りグルメはここに!

ブルーチーズやカマンベールで作る 贅沢リゾット



チーズのリゾット 1,500円

3種類の自家製チーズを使った熱々のリゾット。硬質チーズの器で供され、目の前でチーズを絡めてくれる。



東御市 リストランテ フォルマッジオ

リストランテ フォルマッジオ

チーズ工房「アトリエ・ド・フロマージュ」直営のリストランテ。浅間山麓の大地に育まれた種類豊富なチーズを巧みに使い分け、通も絶賛する本格イタリアンを提供している。

〒東御市新張682-2  
☎0268-63-0121  
営業11時～14時30分LO、17時～20時LO  
休火・水曜 P40台  
上信越道東部湯の丸ICから車で約10分



東御市 湯の丸第1リフト

ユノマルダイイチリフト

第1リフトの周辺や第1リフトを登り切ったところにある「つつじ平」では、鮮やかに咲くレンゲツツジを眺めながら散策が楽しめる。レンゲツツジの見頃は6月中旬～7月上旬。

〒東御市湯の丸高原  
☎0268-62-0376 (湯の丸高原ホテル)  
営業8時30分～16時  
休シーズン中は無休 (2022シーズンは7/3まで)  
大人往復: 800円  
P1,500台  
上信越道東部湯の丸ICから車で約20分



初夏は60万株のレンゲツツジが山肌を鮮やかに染め上げる。青空とのコントラストも美しい

## 初夏の訪れを告げる レンゲツツジの大群落



# 山歩きと グルメを楽しむ 夏

+N 2022 SUMMER TOPICS