



PLACE.03

伊那市
monterina
モンテリナ

「かんてんぱーガーデン」内にある大型セレクトショップ。全国の名産品を扱うマルシェや酒蔵のアンテナショップ、オシャレな生活雑貨がそろうオリジナルショップなどがあり、選りすぐりの品物と出合える。

伊那市西春近広域農道沿い ☎0265-77-2828
営業時間：10時～17時（休第4火曜）
駐車場：70台（「かんてんぱーガーデン」内に700台あり）
中央道小黒川スマートICから車で約7分



EAT!!
monterina CAFE & BAKERY

ゆったり過ごせるイートインカフェ
安曇野市に本店を構える人気パティスリー「STERN(シュテルン)」や、長野市から地産地消のサンドイッチを発信する「SANCH(サンチ)」などが“美味しい”お店をプロデュース！

DATA 営業時間：10時30分～16時30分

BUY!!
IMANISHIKI 今錦

地酒「今錦」のアンテナショップ

国内外の品評会で多くの賞を受賞している中川村の酒蔵「米澤酒造」の銘酒や酒器などが並ぶ。試飲もできるので、ぜひ試してみて。お気に入りの一本を見つけよう。



明治40年から続く中川村の老舗蔵。代表ラインの「今錦」をはじめ、中川村飯沼地区の棚田のみで作る数量限定のライン「おたまじゃくし」なども扱っている。実際に蔵で使われていた木樽のテーブルで、試飲を楽しむことも可能。

*お車・バイクを運転される方の酒類の試飲はご遠慮ください。



安曇野市の「STERN(シュテルン)」がプロデュースした伊那谷産をはじめとする野菜や果物をたっぷり使ったジェラートがズラリ

全国各地の畠から取り寄せた選りすぐりのさつまいもで作る個性豊かなおいもスイーツを展開。プロデュースは「おいも日和」

EAT!!
カフェ／レストラン

要予約でBBQメニューもご用意！

地元野菜をふんだんに使った料理が楽しめるカフェレストラン。朝から夜まで営業しているほか、テイクアウトも可能なため、大自然を感じながらフィールドで楽しむのもあります。

DATA 営業時間：9時～21時（20時30分LO）

新鮮野菜をたっぷり使った「グローサリーピザ」（1,300円）と、ボテ付の「ローストチキンホットサンド」（1,000円）は人気のランチメニュー



BUY!!
マルシェ

地元産の農産物やお肉を販売

カフェと同じグローサリートラスト棟内にある直売所で、春先は山菜や新鮮な朝採れ野菜などが並ぶ。BBQにぴったりの肉類やクラフトビール、ジュースなども扱っている。

DATA 営業時間：9時～17時

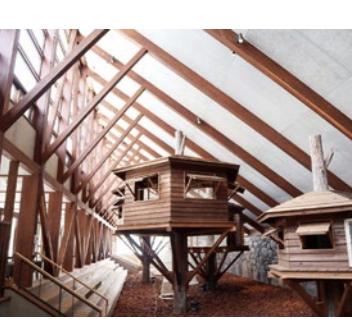


PLAY!!
屋内アクティビティ

天気を気にせず楽しめる！

5棟のツリーハウスやネット遊具などを備えた全天候型の屋内アクティビティ施設。飲食可能な子どもの見守りスペースや授乳室も完備しているので、パパ・ママも安心！

DATA 営業時間：9時～17時
料金：9時～17時 ¥60分：500円（ハイシーズンは1,000円）1日：800円（ハイシーズンは1,200円）
子ども1人につき大人1人入場無料、長野市民割あり



TRY!!
アドベンチャーフィールド

長さ150mの池越えジップスライドが大人気！

森林をそのまま活用したフォレストアドベンチャーは、スリル満点のジップスライドを含む「アドベンチャーコース」と身長110cmから遊べる「キャノビーコース」の2コースを展開。

DATA 営業時間：4月中旬～11月下旬（要予約） 営業時間：9時～17時
料金：アドベンチャーコース：3,800円（ハイシーズンは4,500円）キャノビーコース：2,800円（ハイシーズンは3,500円）
制限：身長、体重、年齢等の制限あり



2022年4月オープン！

森の中の複合型リゾート

C
長野市
nagano forest village
ナガノ フォレスト ビレッジ

Wi-Fi完備の仕事もできるカフェやマルシェ、アクティビティ、キャンプフィールドなどを備えた複合型の自然体験リゾート。子ども向けの屋内アクティビティもあるので、天気や季節を問わず、のんびり過ごせる。

※キャンプフィールド、アドベンチャーフィールドはベビーカー利用不可
■長野市上ヶ屋2471-608
☎026-239-3272（9時～18時）
■内容によって異なる
■火曜、ほか不定休あり
■180台
■上信越道長野ICから車で約45分

PLACE.02
STAY!!
キャンプフィールド

日帰りでBBQを楽しむこともOK！

湖畔を見渡せるデッキサイトや水辺のフリーサイト、初心者でも安心してできるログキャビンなどを備えたキャンプフィールドは通年で利用可。テントやBBQコンロのレンタルも。

DATA 営業時間：チェックイン：13時～17時、チェックアウト：11時
日帰りキャンプ：9時～17時
料金：宿泊料：大人（中学生以上）300円～【宿泊フリー】1～2名：1,000円～、3名～：2,000円～
電源付きデッキサイト、ログキャビンなどもあり

