



魚屋さんのサンドイッチと干物のおにぎり

干物のまるたけの特製おにぎり 250円～  
お魚屋さんのサンドイッチ 380円～

「さば」や「ほっけ」、「金目鯛」などの生干物を遠赤外線  
で焼き上げ、ほぐし身にしておにぎりの具材に(全6  
種類)。フライ系のサンドイッチは5種類を扱っている。  
※曜日により、提供できない商品あり

More Menu

さっぱりミルク 350円 トリプル 600円  
ながの牛乳でつくった牛乳ソフトクリームは、  
こちらの店でしか食べることができない限定  
スイーツ。長野市真島産の信州カシとシャイ  
ンマスカットの3つの味を同時に楽しめる、欲  
張りな「トリプル」も。濃厚な味わいに大満足!



あふれ出す肉汁♪  
ビーフ100%の肉厚パティ

ベーコンチーズバーガーセット 1,220円  
肉々しいパティととろ〜りチーズ、フレッシュ野菜が絶  
妙なバランス。付け合わせはメッシュポテト、スパイシー  
ポテト、オニオンリングの3種から選べる。単品は950円。

蓼科牛100%  
八ヶ岳バーガー 1,300円  
キメ細やかな肉質と上品な甘みが特長の  
蓼科牛の旨みをギュッと閉じ込めた  
ハンバーグを、地元で採れた新鮮な高原  
野菜と共にこだわりのパンでサンド!

八ヶ岳の恵が奏でる  
贅沢なハーモニー♪



ハグリカバーガー 388円  
特製ソースを絡めたボリューム満点の  
ハンバーグと、新鮮なトマト、レタス、  
オーロラソースをラウンド食パンで豪  
快にサンド。売り切れ御免の人気商品  
なので急いで!

自慢のラウンド食パンで  
ハンバーグをサンド!



信州黒毛和牛100%の  
贅沢バーガー♪

ダブルアボカドチーズバーガー(ポテト付き)  
シングル 2,500円

つなぎは使わず、塩とコショウのみでシンプルに味付け。信州黒毛  
和牛を2種類の挽き方で配合したパティは、ジューシーな肉汁と絶  
妙な食感を兼ね備えている。ほくほくのフライドポテト付き。

3/19~  
営業

テイクアウトでいただきます♪  
ワンハンドフードに夢中!

+N 2022  
SPRING  
TOPICS

More Menu

スーパースムージー 950円  
野菜にバナナなどのフルーツで甘み  
を加えた「グリーンスムージー」(518  
円)に、チアシードと栄養豊富な藍藻  
の一種スピルリナのパウダーをたっ  
ぷり加えたスペシャルスムージー。  
ダイエット中の人や、食生活のバラ  
ンスが気になる人にもおすすめ!



NAGANOサンド 842円  
注文を受けてから焼き上げる、熟々の  
ホットサンド。一番人気の「NAGANO  
サンド」は、ケールやレタス、トマト、  
ニンジンラベなど、野菜をたっぷり使  
用。カラフルな見た目も◎!

長野市 信州ゆづた園 C

シンシュウユツタエン  
長野市の和食店「房総ひものダイ  
ニングまるたけ」の脂ののった生  
干物のほぐし身をたっぷり混ぜ  
込んだおにぎりや、特製の魚フ  
ライを具材にしたサンドイッチな  
ど、毎朝作りたてが並ぶ。



〒長野市東後町21 グランドハイツ表参道  
式番館 ☎026-225-9852  
営業時間 8時30分～18時(木曜10時～) 休火曜  
休なし 図上信越道長野ICより車で約25分  
圏内ペット同伴不可

茅野市 八ヶ岳  
オクトット

ヤツガタケオクトット  
国産小麦と天然酵母でつくるパン  
と、八ヶ岳産の厳選素材を使っ  
た料理を味わえるベーカリーカ  
フェ。ハード系の食事パンや新鮮  
な野菜を使ったオリジナルサンド  
イッチも販売している。



〒茅野市巾着3502-1 ベルビア2F  
☎0266-75-5070 営業時間 10時～19時 休木曜  
図あり(ベルビア地下の市営駐車場)  
HP:peraichi.com/landing\_pages/view/Boctet/  
休なし 図上信越道長野ICより車で約10分  
圏内ペット同伴不可

松本市 HuLa.La.R C

フララール  
松本の人気のハワイアンダイニン  
グ「HuLa.La」と同じレシピのハン  
バーグを提供。ビーフ100%の  
パティは肉厚で、肉汁があふれ出  
す。ハンバーグのほか、パンケ  
ーキ各種(440円～)もあり。



〒松本市元町3-5-12 ☎0263-31-5288  
営業時間 11時30分～21時(20時30分LO)、  
金・土曜11時30分～22時(21時30分LO)  
休不定休 休なし 図上信越道松本ICより車で  
約20分 圏内ペット同伴不可

松本市 ホットサンド  
グリーン

ホットサンドグリーン  
ホットサンド&スムージー&サラ  
ダのテイクアウト専門店。新鮮な  
野菜をたっぷり取り入れた具だ  
くさんのメニューは、ボリューム  
満点でありながら、どれもヘル  
シー!



〒松本市深志1-1-1 ☎0263-34-1007  
営業時間 10時～20時、土・日曜7時～  
休不定休 休なし 図上信越道松本ICより車で約8分  
圏内ペット同伴可

小諸市 Bakery Cafe  
HUG RiCO C

ベーカリーカフェハグリコ  
粉をこねるところから生地を作り  
、発酵、焼き上げを行う「スク  
ラッチ製法」にこだわったベーカ  
リー。定番の角食パンや塩パンか  
らサンドイッチやバーガーまで全  
70種類の商品が並ぶ。



〒小諸市市町5-3-7 ☎0267-46-8035  
営業時間 9時～19時(売り切れ次第閉店)  
休水曜 休32台 休Hugrico.com  
図上信越道小諸ICより車で約6分  
圏内ペット同伴可(テラス席のみ)

軽井沢市 軽井沢バーガー  
カンパニー

カルイザワバーガーカンパニー  
小麦が香るふっくら特製パンズ  
で、信州黒毛和牛100%のパティ  
とシャキシャキの高原野菜、こ  
だわりのトッピングをサンド。パティ  
の量は3種類(1枚、2枚、4枚)から  
選択できる。



〒北佐久郡軽井沢町長倉217 軽井沢タリアセン  
内 ☎0267-46-6161 営業時間 9時～17時 休なし  
(11月下旬～3月下旬は冬期休業 ※今期は3/19  
から営業) 休180台(GW、夏季、秋季の土・  
日曜、祝日は500円) 図上信越道碓氷軽井  
沢ICより車で約15分 圏内ペット同伴可



野菜たっぷりの  
映え系ホットサンド