

グルメで
あったか

Topics
03

松本の人気ラーメン店『燕黒』が
待望のセカンドブランドをオープン



CENTRAL
AREA

MAPはこちら/

松本市



豊潤らあめん
三代目 紀守

ホウジュンラーメン サンタイム キモリ

新ブランドのコンセプトは、「上質な材料で作る最高のラーメン」。豚骨と鶏、野菜の旨味を凝縮させた極上のスープに、最高品質の背脂や生産者の顔がわかる九条ねぎなどを合わせ、渾身の一杯を提供している。

松本市島立982-5 ☎0263-88-2776
11時～14時30分(14時15分LO) 休水曜
9台 図長野道松本ICより車で約3分



2023年2月
OPEN

1.低温調理肩ロースの特製チャーシューが美しい「青脂らあめん特製」(1,190円)。チャーシュー3枚と味玉が付く豪華な仕様 2.地元「丸正醸造」の赤味噌と白味噌をブレンドする「味噌らあめん」(900円) 3.4.松本ICからほぼ近く、遠方からも訪ねやすい

PLUS N
2023
WINTER

心と体が癒やされる

2023-2024
冬

あったか

スポーツで
あったか

Topics
04

美ボディ&ダイエットにも効果的!
気軽に楽しめるボルダリング体験

NORTH
AREA



2023年9月
OPEN

MAPはこちら/

長野市



ストーンフォックス
Climbing Cave

ストーンフォックス クライミングケイブ

ゲーム感覚で気軽に運動を楽しめるボルダリングジム。必要な物はレンタルもでき、手ぶら&予約なしで立ち寄れる(小学生以下は要予約、保護者の監督必須)。営業時間・駐車場空き情報は公式アプリからチェック! お得なクーポンもあり。

長野市若里4-5-45 1F ☎026-217-0359
公式アプリ・Instagramを確認 休不定休
公式アプリ・Instagramを確認
図上信越道長野ICより車で約20分



DATA 体験データ

予約方法:公式アプリ・Instagram(小学生以下は要予約)
料金:【60分】小学生以下1,389円、学生1,639円、一般1,889円
【120分】小学生以下2,089円、学生2,339円、一般2,589円
【1日】小学生以下2,689円、学生2,939円、一般3,189円
※キャッシュレス価格、現金払いは各料金に11円の手数料が発生
備考:小学生以下は保護者等による監督(補助)が必須、付添人1人に対して複数人の子どもの同時に登らせることはできません

全身を使うので、運動不足の解消や筋力アップにもぴったり! 一般スペース(右上)と小学生以下用のキッズスペース(右下)が分かれているので、小さな子どもも安心してボルダリングに挑戦できる

温浴で
あったか

Topics
01

専用バレルサウナ付き!
極上のプライベートグランピング

SOUTH
AREA

2023年3月
OPEN



1.自分でストーブに薪をくべてセルフロウリュウが楽しめる部屋付きのバレルサウナ 2.BBQや焼き火、森林浴など専用のアウトドアリビングで思い思いに過ごすことができる 3.1棟貸切型のスイートキャビン。愛犬と一緒に泊まれる専用ドッグラン付きのキャビンもあり 4.焼き火で焼き上げる棒パン作りも楽しい

DATA 宿泊データ

予約方法:WEB(要予約)
料金:1泊2食25,410円～、素泊まり16,060円～
焼き火でコーヒー焙煎1,650円



アウトドアリビングの炭火焼きグリルで楽しむBBQプランのほか、暖かい部屋でりんご信州牛や旬野菜を堪能する、冬ならではの当地牛ステーキ焼きプランも用意されている

MAPはこちら/

茅野市



八ヶ岳PRIVATE WOODS
NADA

ヤツガタケプライベートウッズナダ

専用のバレルサウナと露天風呂付きのスイートキャビンで楽しむプライベートグランピング。ホテルのように快適でおしゃれな空間に滞在しながら、BBQや焼き火、薪サウナといった非日常の体験ができる。

茅野市玉川11398-128 ☎080-3341-3024
圖チェックイン:15時 チェックアウト:10時
休不定休 9台
図中央道諏訪南ICより車で約13分



すべて
2023年
オープン
の
新店!



トピックス

2023年OPENのお店の中から、あったかトピックスを集めました。スパイシーな料理や熱々のグルメ、温泉やサウナなどの温浴施設、屋内で楽しめるスポーツ施設など冬に知りたい情報が目白押しです。

グルメで
あったか

Topics
02

本場のシェフが腕を振るう
スパイスの効いたスリランカ料理

EAST
AREA

MAPはこちら/

佐久市



スリランカレストラン
SENKADAGALA

スリランカレストラン センカダガラ

本場のスパイスやココナッツミルクと新鮮な国産食材で作るスリランカ料理を提供。航空会社で長年調理を担当していたシェフが、スパイシーで風味豊かな味わいの料理で魅せる。料理の辛さは、好みに応じて0.5辛から10辛まで対応。

佐久市岩村田3142-11 ☎0267-74-1615
11時～15時(14時30分LO)、18時～23時(22時30分LO)
休水曜 9台 図上信越道佐久ICより車で約6分



1.さらさらのカレーに米粉の麺を絡めて食べる「ヌードルカレー」(1,155円) 2.スパイスの風味が複雑に絡み合う「スリランカカレー」(1,155円)。豆粉で作られたお煎餅「ババダム」がのる



2023年7月
OPEN



授乳室or
授乳スペースあり



ベビーカー利用OK



子ども椅子あり



キッズスペースあり



オムツ台or
替えスペースあり



座敷・小上がりあり



子ども食器あり



ながの子育て支援
パスポート協賛店



ペット同伴OK



FREE Wi-Fi
利用OK



プレゼントあり。
P16参照



クーポンあり。
P17参照