

MAPはこちら/



信濃町

Naturance

ナチュラルス

ビギナーコースから2人乗りのタンデムコース、グループ向けのプライベートレッスンまで、さまざまなSUPコースを用意。貸し切りで利用できる湖畔のテントサウナ(4名まで1人2,000円/2時間)も大好評!

SUP体験 DATA

〒185-0001 信濃町古海4437-1 ☎090-1401-9414  
 9時~17時(時期やコースにより異なる)  
 不定休 8台 上信越道信濃町ICより車で約15分



ACTIVITY DATA

SUP  
ビギナーズ・コース

期間: 6月~10月上旬  
 料金: 6,500円~  
 所要時間: 2時間  
 予約: 前日までに電話  
 またはWEBにて  
 要予約  
 ※空き状況により  
 当日受付可  
 参加対象: 10歳以上



愛犬と一緒にSUP体験ができるドッグサップコースも。ワンちゃん用のライフジャケットのレンタルもあり

ACTIVITIE 水

02

漕ぐ力もそれほど必要としないSUPは、家族みんなで楽しめる人気アクティビティ。1人乗り用は10歳から、2人乗り用は3歳から乗ることができる

レベルに合わせてコースが選べる  
5階層のスカイアスレチック

03  
山  
ACTIVITIE

MAPはこちら/

軽井沢町



ライジングフィールド  
軽井沢

ライジングフィールドカールイザワ

上信越高原国立公園にある約4万坪のアウトドアリゾート。キャンプやBBQ、川遊び、巨大スカイアスレチック「アウルアドベンチャー」など、さまざまな自然体験ができるフィールドやアクティビティが用意されている。

アウルアドベンチャー DATA

〒185-0001 信濃町長倉山国有林2129 ☎0267-41-6889(8時30分~17時)  
 9時~17時30分(夏季は~18時30分) ※最終受付は終了の2時間前  
 休水・木曜(祝日の場合は営業、夏季無休)  
 70台 上信越道碓氷軽井沢ICより車で約30分



ACTIVITY DATA

アウルアドベンチャー

期間: 通年営業(冬季営業あり)  
 ※GW・夏休み期間は毎日営業  
 料金: ローコース2,800円、ハイコース3,600円  
 所要時間: 2時間(完全入替制)  
 予約: WEBにて要予約  
 ※開始30分前まで受付可  
 参加対象: 年齢制限なし  
 ※身長130cm未満の場合は要付き添い  
 備考: サンドル参加不可、開始時間厳守



最年少挑戦者は2歳、最年長挑戦者は82歳! 幼児から大人まで楽しむことができる巨大なアスレチック

最高地点はなんと8m。全40種類のエレメント(遊び)をクリアしながらゴールを目指す、大興奮のアドベンチャー。最後は、ジップラインでフィニッシュ!

MAPはこちら/



白馬村

白馬ライオンアドベンチャー

ハクバライオンアドベンチャー

熱気球係留体験やラフティング、シャワーウォーキング、流行りのSUPなど、大自然を満喫できるアクティビティが充実。小さな子どもや愛犬と一緒に参加できるアクティビティもあるので、家族みんなで楽しめる。

熱気球係留体験 DATA

〒185-0001 信濃町白馬村北城3832(八方第6駐車場) ☎0261-72-5061(9時~17時)  
 6時~7時 ※7/23~8/27は5時30分~7時  
 休平日 ※7/23~8/27は無休  
 400台 上信越道長野ICまたは長野道安曇野ICより車で約70分



ACTIVITY DATA

熱気球係留体験

期間: 4/29~10/29の日曜、祝日  
 ※7/23~8/27は毎日開催  
 料金: 2,800円~  
 所要時間: 約20分  
 予約: 前日までに電話  
 またはWEBにて要予約  
 参加対象: 幼児~ ※大人同伴



この夏は信州の大自然を満喫しよう!



地上30mから大自然を見渡す  
憧れの熱気球体験!

ACTIVITIE 空  
01

手が届きそうなほど、北アルプスの山々を近くに感じられる約5分間の係留フライト。普段のまま、小さな子どもと一緒に体験できるのでうれしい

OTHER ACTIVITIES

その他のオススメアクティビティ

ラフティング、シャワーウォーキング、SUP、カヌー、 kayak など

親子で楽しむシャワーウォーキング



親子で川遊びを楽しむ「安曇野シャワーピクニック」は、4歳から参加が可能。ガイドと一緒に、北アルプスの清流の中をざぶざぶ歩こう! 集合場所: 大町市常盤7791-4(国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区) 期間: 7月中旬~8月下旬 所要時間: 約2.5時間 料金: 6,500円~

爽やかな風や水しぶきを感じることができ、アクティビティと、おしく、涼々がとれるひんやりスイーツを紹介。家族やカップル、友達と一緒に、楽しい夏の思い出づくりに出かけよう!

空と森と水遊び!  
大自然 & スイーツ

ひんやり

を味わう夏