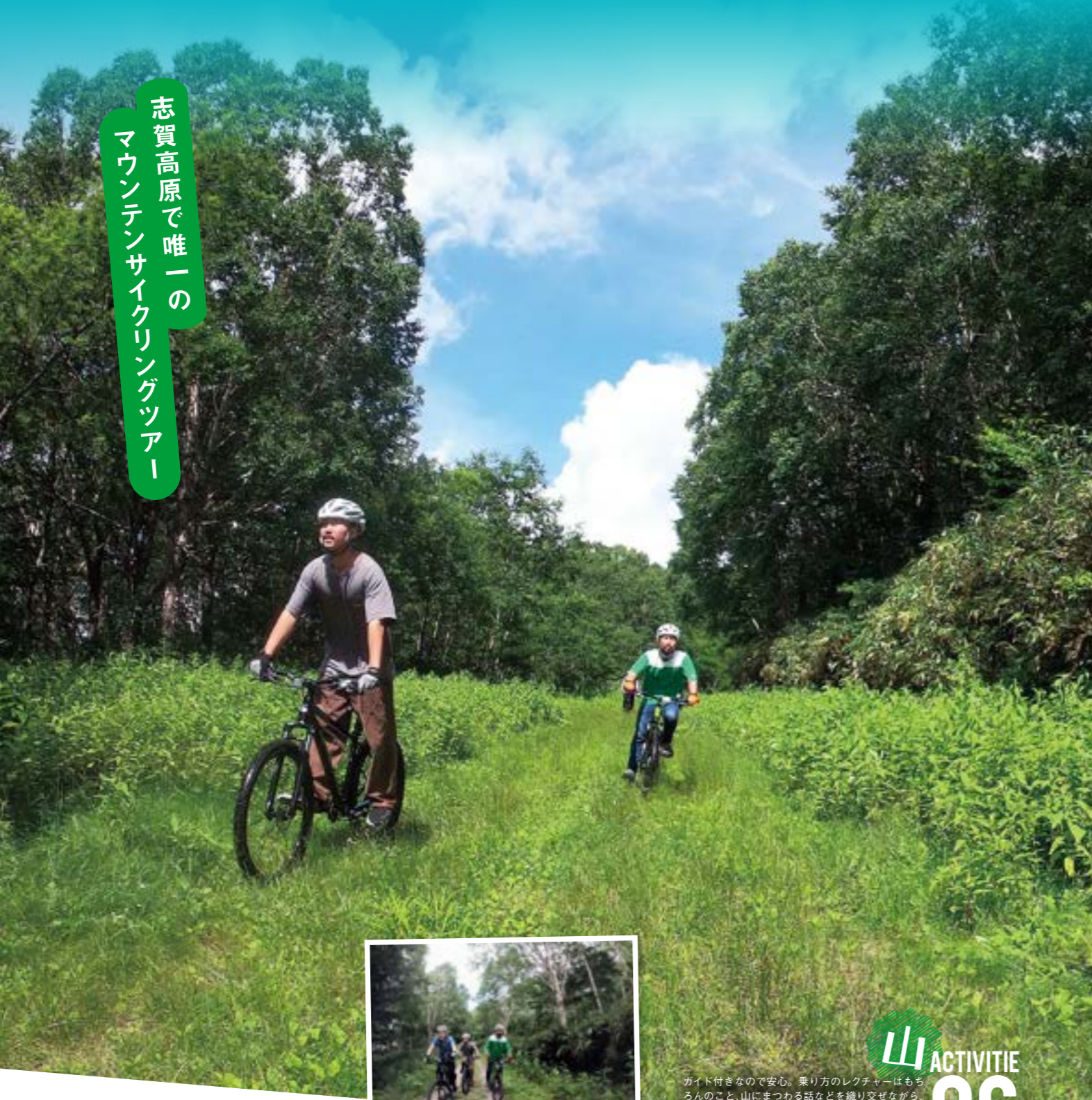


志賀高原で唯一の
マウンテンサイクリングツアー



OTHER ACTIVITIES その他のオススメアクティビティ

SUP、キャニオニング&シャワークライミング

ゆっくりと池を巡るSUPツアー



志賀高原ビワ池の静かな湖面で行うSUPツアーは、初めてのにもオススメ! 集合場所: 下高井郡山ノ内町平穂7148(ビワ池) 期間: ~10/9 所要時間: 約2時間30分 料金: 中学生以上6,500円、子ども4,500円 参加対象: 小学生~



マウンテンバイクやヘルメットなどはすべてレンタルできるので、手ぶらで出かけて参加ができる。マウンテンバイクを持ち込む場合は、ツアー料金から2,000円引き

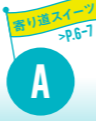
山 ACTIVITY 06

ガイド付きなので安心。乗り方のレクチャーはもちろんのこと、山にまつわる話などを織り交ぜながら、楽しくスキー場内のコースを案内してくれる

MAPはこちら/ 山ノ内町
志賀高原
マウンテンディスカバリー
シカゴウゲンマウンテンディスカバリー

SUPやキャニオニングなどのウォーターアクティビティを中心に、さまざまな体験を提供。標高2,000mから、標高差約430m、約4.5kmの行程を駆け降りる、爽快なマウンテンサイクリングツアーも展開している。

マウンテンサイクリングツアー DATA
 国下高井郡山ノ内町平穂(東館山ゴンドラリフト山麓駅)
 ☎090-9359-6656(8時~21時)
 曜①9時~ ②15時~ 曜不定休
 ①10台 ②上信越道信州中野ICより車で約60分



鳥のように大空を滑空する
非日常のスカイアクティビティ

インストラクターのアドバイスを受けながら、フライトにチャレンジ! 小学生を対象にしたお得な親子割は、親子2名1組で14,400円

空 ACTIVITY 04

「とにかく高いところから飛んでみたい!」という方は、インストラクターとのタンデムフライトがおすすめ!

MAPはこちら/ 富士見町
JMB富士見パノラマ
パラグライダーズスクール
ジェーエムビーフジミパノラマパラグライダーズスクール

開講30年目を迎えるパラグライダーズスクール。本州一の高度差800mからのタンデムフライト、自分でフライトにチャレンジする半日体験コース、本格的なライセンスコースと、目的に合わせて受講できる。

パラグライダー体験 DATA
 国諏訪郡富士見町富士見6666-703 富士見パノラマリゾート内
 ☎0266-62-7691
 曜半日体験: ①9時20分~ ②12時20分~
 曜4月~11月は無休 ①100台
 ②中央道諏訪南ICより車で約7分

ACTIVITY DATA

半日体験

期 間: 4月~11月
 料 金: 7,700円
 所要時間: 約2時間
 予 約: 前日までに電話またはWEBにて要予約
 ※空き状況により当日受付可
 参加対象: 小学生~

スリルと絶景を楽しめる
天竜川ラフティング

MAPはこちら/
飯田市
ランナバウト

全国第2位の長さを誇る約13kmのロングコースは、たっぷり2時間ものラフティングツアーを体験できる大満足の内容。緩急のあるコースなので子どもから大人まで楽しめる。途中、川に飛び込むことも!

ラフティング体験 DATA
 国飯田市龍江2500-1(リバーベース) ☎0265-28-5901
 曜ロングコース: ①9時30分~ ②13時30分~
 ハーフコース: ①10時~ ②14時~
 曜シーズン期間中はなし ①15台
 ②中央道飯田ICより車で約15分



ACTIVITY DATA
ロングコース

期 間: 4月下旬~11月下旬
 料 金: 大人9,900円
 子ども7,700円
 所要時間: 3時間
 予 約: 前日までに電話またはWEBにて要予約
 参加対象: 5歳以上の健康な人(中学生以下は保護者同伴)
 備 考: 予約は2名~



少人数のグループにも経験豊富なスタッフが同行してくれるので、初めての人も安心して水遊びを堪能できる

水 ACTIVITY 05

ロングコースはうれしい温泉入浴サービス付き。6.5kmのハーフコース(ラフティング約1時間)は大人7,150円、子ども5,500円