

寄り道スイーツ
ひんやり
スイーツ

体を動かした後に食べたい!



E
桃パフェ
(珈琲セット)
1,650円
濃厚で味わい深いモモを厳選。甘さ控えめの生クリームとリンゴゼリーが、桃の甘さを引き立てる。
7月末頃～8月末(予定)

F
八百屋のかき氷
850円～
旬の果物を目いっぱい使ったかき氷。昨年はイチゴやマンゴー(写真)、桃などが順番に登場した。



G
ブリオッシュ
コンジェラート
650円
なめらかな口当たりのジェラートを、バターと卵をたっぷり使ったリッチなブリオッシュでサンド。



H
アイス
クリームブリュレ
クレープ
777円
一番人気のブリュレクレープの中に濃厚なパナアイスをイン! 夏季限定のイチオシメニュー。



D
いちごみるく
810円
密度が高く、まるやかでやさしい味わいの天然水は雪のような口溶け。大きめのサイズもうれしい。

B
ジェラート
(シングル)
400円
常時8種類のできたてジェラートを販売。写真は、直営農場産の素材でつくったブルーベリーミルク。



A
湯めぐりもち
(6個入り)
400円
自家製のタレをそば餅で包んだ冷凍。[はやそばもち]、抹茶、エノキ入りみたらし味の3種入り。



C
冷しきんつば
290円
「名代 大きんつば」の船をつくる前の苗で小豆をカップに。冷やしてパナアイスにかけても美味!

MAPはこちら
minamoto cafe
諏訪店
常時50種以上そろそろ、焼きだてもちもちのクレープをはじめ、写真映えするスイーツやパスタ、ドリアなど食事メニューも充実!
☎諏訪市高島4-2073-8 ☎0266-54-6910
🕒11時～20時 ※7・8月は金・土曜～22時
🚗不定休 📍20台
📍中央道諏訪ICより車で約10分

MAPはこちら
centotto gelato
信濃町
特産であるとうもろこしやルバーブ、なつはぜ(和製ベリー)など、信濃町の魅力がギュッと詰まった自家製ジェラートを提供。
☎上水内郡信濃町柏原3442-1 ☎026-262-1077
🕒10時～18時 休不定休 📍80台
📍上信越道信濃町ICより車で約5分

MAPはこちら
八百屋cafeひるず
飯田市
老舗青果店「伊福屋商店」の直営カフェ。南信州産の食材を使ったスムージーやフルーツサンド、夏はかき氷もお目見えする。
☎飯田市本町1-15 ☎0265-48-6152
🕒10時～18時(売り切れ次第閉店)
🚒火曜 📍共用P(1時間無料)
📍中央道飯田ICより車で約10分

MAPはこちら
Innocent coffee
軽井沢焙煎所
自家焙煎のスペシャルティコーヒーや香り豊かなデカフェを扱う焙煎所。フルーツを添えたフレンチトーストにも定評がある。
☎北佐久郡軽井沢町軽井沢668 ☎0267-31-0976
🕒8時～17時(フード16時LO) 🚒火曜
📍15台 📍上信越道佐久ICより車で約20分

MAPはこちら
シブレット
軽井沢町
明治から続く天然水製造元の直営店。浅間山の峠の湧水を外気で凍らせる昔ながらの製法で作った氷は、雪のようにふわふわ。
☎北佐久郡軽井沢町軽井沢668 ☎0267-42-2222
🕒10時～17時
🚒無休(9月中旬以降不定休) 📍なし
📍上信越道碓氷軽井沢ICより車で約20分

MAPはこちら
和泉庄
飯田市
1818年創業の老舗和菓子店。初代から味を守り続けている「名代 大きんつば」は店を代表する銘菓で、小豆本来の味を楽しめる。
☎飯田市銀座2-11 ☎0265-22-0253
🕒9時～18時(日曜、祝日は～17時)
🚒水曜 📍2台
📍中央道飯田ICより車で約10分

MAPはこちら
白馬農場ジェラテリア
白馬村
ミルクやブルーベリー、とうもろこし、ミニトマトなど、直営農場産の旬の野菜や果物を使った濃厚ジェラートが楽しめる。
☎北安曇郡白馬村神城23603 ☎0261-75-3202
🕒10時30分～16時30分
🕒6月:木曜、7・8月:なし 📍30台
📍上信越道長野ICまたは長野道安曇野ICより車で約60分

MAPはこちら
羽田甘精堂
山ノ内町
昭和2年の創業以来続く「温泉まんじゅう」や信州味噌をベースにしたゴマダレ入りの「はやそばもち」など、名物菓子が多数。
☎下高井郡山ノ内町平穂2316 ☎0269-33-2324
🕒8時30分～18時
🚒なし 📍1台
📍上信越道信州中野ICより車で約20分