

# 夏が来る！名物カレー & ソフトクリームを追いかけ

## 道の駅ドライブ



立ち寄りに便利なEV充電、車中泊、温泉アイコン付き！

県内の道の駅のご当地カレーとソフトクリームが大集合！各駅の特産品や名産品も個性豊かなラインアップで、夏ドライブの目的地としてもおすすめです！

- EV充電器設置あり**  
利用方法や料金の支払い方法は各施設へお問い合わせください。
- 車中泊可能スペースあり**  
車中泊可能なエリア等、詳細は各施設へお問い合わせください。
- 日帰り温泉施設あり**  
効能や入浴時の注意点は各施設へお問い合わせください。

**岩倉ダムカツカレー** 1,100円

村内にある「岩倉ダム」をカレーで表現。鶏挽き肉がたっぷり入った辛さ控えめの特製キーマカレーに、ヒレカツとサラダが付くボリューム満点の内容！



**ソフトクリーム** 400円

ココクがありながらもさっぱりとした口当たりの駒ヶ根「すずらん牛乳」を使用。チョコやキャラメルなどのトッピングも充実。

挽き肉がたっぷり入ったキーマカレーを放流！

**南信州うるぎ**

高原で育つ自慢の「うまい！うるぎ米」や山菜、高原野菜が名産。なかでも寒暖差を生かして栽培した高原トウモロコシは朝から行列ができるほどの人気ぶりです。7月～8月まで店頭に並び、「よりみち食堂」では「信州サーモン丼」や「あまご蕎麦」など、南信州の特産品を味わうことができます。

**インパクトのある炭入りの真っ黒カレー！**

黒カツカレー (大芝の湯食堂) 980円

特徴的な真っ黒のルーには、大芝高原の赤松で作られた特産品の食用炭「伊那赤松炭」を配合。炭のクレンジング効果が美味しく健康が叶う。

**おもてなしプリンソフトクリーム** 380円 (大芝の湯食堂)

地元上伊那の生乳で作るソフトクリームは、濃厚な味わいでめらかな食感。ほろ苦いキャラメルソースとよく合っている。



神経痛などに良いアルカリ性単純温泉。予約制の貸し切り風呂も

**道の駅 大芝高原**

大自然の中で1日ゆったり過ごせる道の駅。広々とした露天風呂がある「大芝の湯」をはじめ、ジェラートも人気の味工房や直売所、コテージ、アスレチックコース、マレットゴルフ場など、さまざまな施設がそろっている。

上伊那郡南箕輪村2358-5 ☎0265-76-2614 温泉食堂：10時～20時(19時30分LO) 温泉：10時～21時30分(最終受付21時) 味工房：9時30分～18時 大芝の湯：水曜、味工房：水曜 入浴料：大人500円、小学生300円、幼児無料 600円 中央道伊那ICより車で約10分

**道の駅 歌舞伎の里大鹿**

初夏の味覚であるブルーベリーは、大鹿村の特産品。館内には2つのレストランがあり、鹿肉の加工から調理までを担うジビエマイスターのいる店「おい菜」では、野生鹿のステーキや焼肉、カレーなどの料理が味わえる。

大鹿村や近隣地域の農産物が並び、大鹿村の農産物は甘いと評判



小波ダムまでは車で15分程度！ダム好きに贈るダムカレー！

**小波ダムカレー** 1,400円

ルーには地元産の鹿肉を使用。月に見立てたゆで卵や浮きに見立てたポテト、流木に見立てたフライドオニオンなどがのる。ワカサギの唐揚げ付き。

**軽井沢の別荘族も愛する豚カツをトッピング！**

**賛沢カツカレー** 1,180円

軽井沢の別荘族御用達の佐藤肉店のカツを使用。元祖金沢カレー「チャンピオンカレー」のルーに調味料や具を加えてオリジナルの味に仕立てている。



**道の駅 マルメロの駅ながと**

食事処では、「カツ定食」や「あらびき丼」、「ドライバー定食」など、軽井沢「佐藤肉店」の肉を使った料理やアイルランド産天然マグロを使用した贅沢なメニューが楽しめる。マルシェでは、安全で高品質な旬野菜や果物をお手頃価格で提供。



上田地域のパンが集結する毎週土曜の「パンの日」も見逃さない！

**浅間小町の温玉窯焼きカレー** 900円

ココのある浅間小町の温玉の上に、とろりととろける熱々チーズをトッピング！甘くて辛い、窯焼きカレー。ご飯は地元産の八重原米を使っている。

チーズがとろ～り 熱々の焼きカレー



浅間山を眺望する露天風呂やサウナ、水風呂も！

**道の駅 女神の里たてしな**

地域の農家が作る野菜やオリジナル商品が並び直売所「農ん喜村」と立科産コシヒカリや味噌を使った料理が味わえる食事処「のんき亭」を併設。今年4月にリニューアルを遂げて、直売コーナーがますます充実！



契約農家から持ち込まれた旬野菜を販売。朝摘みなのでどれも新鮮

**村長カレー** 1,050円

リンゴやタマネギ、キャベツ、ニンジン、カボチャなどの野菜をじっくり煮込んで作るカレー。タマネギたっぷりのドレッシングも手作りしている。

立科リンゴをたっぷり使った まろやかカレー！



**道の駅 みまき**

温泉施設とカフェを併設した道の駅。直売コーナーもあり、旬の農産物を購入できる。カフェでは地元農家から届く食材を使った料理を提供。地元のホーエ豚を使った「ホーエ豚のかつ黒カレー」(1200円)も人気が高い。



浅間山を眺望する露天風呂やサウナ、水風呂も！