

ごろごろ野菜の
本格スパイシーカレー



里わカレー
990円
大きめにカットしたジャガイモやニンジン、季節の野菜がゴロゴロ入っている。肉は信州風味鶏。ルーはスパイスがしっかり効いていてピリッと辛い。

ソフトも食べたい！
スノーキャロットソフトクリーム
400円
雪の下で甘みを凝縮させたニンジン「スノーキャロット」で作るご当地ソフト。さっぱりしていてフルーツのような味わい。

MAPはこちら / 飯山市
道の駅 千曲川
ミチノエキ ハナノエキ チクマガワ

観光案内やレンタルサービスを行う「ビジターセンター」とアウトドアショップ「モンベル」、地元の農産物やスイーツを取り扱う直売所やお土産コーナーを併設。「cafe里わ」では飯山の食材を多用した料理を提供している。

EV 充電 自転車 電動アシスト付きのE-bikeやアウトドア用品のレンタルサービスもやっている

飯山市常盤7425 ☎0269-62-1887
直売所・売店：9時～17時 cafe里わ：9時30分～16時
休なし ※11月中旬～4月中旬は本曜
レンタサイクル：1,000円～/1時間～
P32台 図上信越道豊田飯山ICより車で約20分

ソフトも食べたい！
えごま黒みつソフト
370円
濃厚なミルクソフトクリームに黒みつをかけ、栄村特産のエゴマをトッピング。エゴマの香ばしさを堪能できる一品。

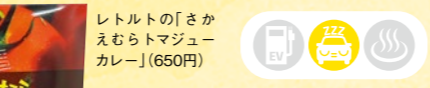


**完熟トマトの甘みと酸味
スパイスのバランスが絶妙**

MAPはこちら / 栄村
道の駅 信越さかえ
ミチノエキ シンエツサカエ

「さかえむらトマトジュース」をはじめ、「笹だんご」やふきのとうの香りがする焼き饅頭「ふき玉まんじゅう」、ジビエの加工品などを購入できる。地粉とオヤマボクチを使ったコシのある手打ちそばや濃厚ソフトも大人気！

レトルトの「さかえむらトマトジュールカレー」(650円)
図下水内郡栄村北信3746-1
☎0269-84-3180
国産産館直売所：8時30分～17時 ※12～3月は9時～ さかえソフト：9時～16時30分
休火曜 P29台
図上信越道豊田飯山ICより車で約45分



オムツ台or替えスペースあり 産敷・小上がりあり 子ども食器あり

塩尻名物「山賊焼き」が
カレーの上に1枚どーん！



山賊焼カレー
990円
看板商品の「山賊焼き」を贅沢に一枚のせた、ボリューム満点カレー。コクのあるカレーとジューシーでやわらかな山賊焼きとの相性が抜群！

ソフトも食べたい！
ナガノパープルソフト
500円
長野県産のブドウを使ったオリジナルソフト。ナガノパープル味とシャインマスカット味を週替わりで販売している。

MAPはこちら / 塩尻市
道の駅 小坂田公園
ミチノエキ オサカダコウエン

ゴーカートやマレットゴルフ、遊具、BBQ広場、自然博物館などを有する集合型の道の駅。食堂では、地元産の長芋を使った「白いビーフシチュー」や「山賊焼き」など、信州産食材を使ったメニューも展開している。



1周780m。坂道やヘアピンカーブなど、起伏に富んだコースはスリル満点！

図塩尻市塩尻町1090 ☎管理棟：0263-52-6414 小坂田マルシェ790：0263-31-3669 図管理棟・食堂・売店：9時～18時 ゴーカート：土・日曜、祝日、夏休み期間9時～17時(チケット販売は16時30分まで) 図管理棟：月曜(祝日の場合は翌平日) 食堂・売店：なし ※ゴーカートは12月～3月末冬季閉鎖 図ゴーカート：1回300円(2名まで乗車可) ※詳しくはHP参照 P600台 図長野道塩尻ICより車で約30分 ※小坂田マルシェ790ではテラス席のみペットの同伴可

MAPはこちら / 白馬村
道の駅 白馬
ミチノエキ ハクバ

直売所や観光案内所を併設。レストランでは、「はくばの豚」を使った豚肉料理や大北地方の地粉を使った手打ちそばなどが味わえる。「白馬おやき」や「豚角煮まんじゅう」などの、テイクアウトグルメも充実。

白馬村青鬼地区の特産「紫舞」。330円～/150g～

図北安曇郡白馬村神城21462-1 ☎0261-75-3880
図売店：9時～18時 レストラン：11時～18時(17時30分LO) 休火曜 P36台 図上信越道長野ICより車で約60分



はくばの豚カレー
1,000円
信州産りんごを加えて2日間煮込んだカレーは、ピリ辛で大人の味(甘口もあり)。ご飯は白馬の特産品「紫舞」とコシヒカリをブレンドしたもの。

なごの子育て支援パスポート協賛店 ペット同伴OK FREE Wi-Fi 利用OK

道の駅
ドライブ

MAPはこちら / 木祖村
きそむら 道の駅
キソムラ ミチノエキ

特産品やお酒、季節の山菜、野菜が店頭で並び。食事処では話題の「味噌川ダムカレー」をはじめ、ジューシーな木曾牛が味わえる料理や、木祖村の蕎麦粉を使った蕎麦、名物「山賊定食」などが楽しめる。

図木曾郡木祖村萩原163-1 ☎0264-36-1050
直売所：9時～17時 食堂：10時～16時LO
休なし ※12月～3月は木曜 P52台
図中央道塩尻ICより車で約40分



特産品の「お六櫛」。半月型5,000円、長方形12,000円

EV 充電 自転車

ソフトも食べたい！
味噌川ダムカレー
1,000円
味噌川ダムに見立てて高く盛り付けたご飯に、山賊焼きと野菜、特製のピリ辛麺をトッピング。カレーは木曾牛骨のエキスを使って煮込んでいる。

牛骨ベースの「ダム湖」に
山賊焼きをダイブ！



ソフトも食べたい！
長門牧場ソフトクリーム
380円
口溶けの良さは、新鮮な生乳をたっぷり使っている証。濃厚でミルクーな味わいは、一度食べたら忘れられなくなるはず。

図下高井郡山ノ内町佐野393-2 ☎0269-31-1008
直売所：8時30分～18時 食堂：11時～15時LO 直売所：8時30分～14時
休なし ※臨時休業あり P85台 図上信越道信州中野ICより車で約15分

MAPはこちら / 山ノ内町
道の駅 北信州やまのうち
ミチノエキ キタシンシュウヤマノウチ

温泉郷郊外に位置する道の駅で、オヤマボクチの葉をつなぎに使った「すがかわ法印そば」や志賀高原ビールなど、産品を多数揃える。地元産にこだわった土産のほか、新鮮な野菜や果物を取り扱う直売所も人気。

ソフトも食べたい！
ブルーベリーサンデー
500円
地元の特産であるブルーベリーを使用。果肉がたっぷり入った甘酸っぱいシロップで楽しむ、フルーティな贅沢サンデー。

「大勝軒」で出されていた
伝説のカレーライスを再現

大勝軒の復刻版カレーライス

900円
「ラーメンの神様」と呼ばれた山岸一雄氏の故郷・山ノ内町で、幻のカレーライスが復刻。濃厚なルーにはラーメンのスープとそばつゆが使われている。



6月中旬～末頃には、志賀高原産のネマガリダケが農産物直売所に並び