

ご当地の味をいただきます!

# 道の駅のソフトクリーム



ほどよい甘さで  
すっきりとした後味

## 望月高原ソフトクリーム

450円

地元の農協が製造するソフトクリーム。甘いミルクの香りと口溶けの良さ、あっさりとした後味のよさが人気の秘密。



7月  
中旬～  
ブルーベリーの実が  
ごろんごろん!

## ブルーベリーソフトスペシャル

850円

地産の生ブルーベリーを贅沢に使ったソフトクリーム。さらに、生のブルーベリーをトッピングしたスペシャル仕様!



濃厚でリッチな  
ミルクの香り

## 濃厚ミルクソフト

400円

フレッシュな牛乳をたっぷり使用したソフトクリーム。濃厚でクリーミーなミルクの味わいを楽しんで。



地元産の甘～い  
トウモロコシを使用

## 平谷産とうもろこしソフトクリーム

400円

平谷産のトウモロコシを使ったコーンスープをソフトクリームに。甘いコーンの風味がソフトクリームとよく合っている。



搾りたて牛乳で作る  
濃厚ソフトクリーム

## 牛乳ソフト

400円

館内の牛乳工場から直納される搾りたての牛乳を使用。地元で採れたルバブやブルーベリーのソースをかけたものも。



フルーツほおずきは  
白馬の隠れた特産品!

## ほおずきソフト

500円

濃厚なバニラソフトクリームに甘酸っぱいフルーツほおずきのピューレをかけ、ほおずきを丸ごと1個トッピング!

MAPはこちら/ 佐久市

道の駅  
ヘルシーテラス佐久南

ミチノエキ ヘルシーテラスサクミナミ

500軒以上の農家から持ち込まれる朝採れ野菜や地元産の加工品といった健康的な食品が並ぶ。レストランでは、佐久名物の「鯉のうま煮」をはじめ、信州蓼科牛や信州米豚を使ったメニューなど、地産の料理が味わえる。

県内最大級の道の駅。直売所では種類豊富な新鮮野菜や発酵食品などを中心に販売している

EV 充電可能  
おむつ台 設置可能  
Wi-Fi 利用可能

佐久市伴野7-1 ☎0267-78-3383  
直売所: 9時～18時 レストラン・カフェ: 9時～16時  
休なし  
110台  
中央道横断道佐久南ICより車で約1分

MAPはこちら/ 茅野市

道の駅  
ビーナスライン蓼科湖

ミチノエキ ビーナラインタテシナコ

ビーナスラインの玄関口に佇む道の駅。敷地内の「蓼科アイス」では、地元産の牛乳を使った「牛乳ソフト」をはじめ、多彩なソフトクリームが楽しめる。7月中旬以降はイチゴやブルーベリーのソフトクリームを販売する予定。

四季折々の景色で魅せる静かな湖。周りには遊歩道が整備されているので、散歩するのもいい

EV 充電可能  
おむつ台 設置可能  
Wi-Fi 利用可能

茅野市北山蓼科4035-2906 ☎0266-67-2222 (蓼科湖観光案内所)  
0266-75-0905 (蓼科アイス)  
蓼科アイス: 9時～16時30分  
休なし 1108台  
中央道諏訪ICより車で約30分

MAPはこちら/ 松本市

道の駅  
風穴の里

ミチノエキ フウケツノサト

上高地や乗鞍、白骨温泉に向かう途中にある道の駅。天然の冷蔵庫「風穴」の見学や地元の民芸品「深山織」の機織体験など、郷土文化に触れることができる。直売所や旬の味が楽しめるレストランや喫茶コーナーもあり。

安曇地区に伝わる伝統民芸の「深山織」。併設の体験工房ではオリジナルの織物を作ることもできる

EV 充電可能  
おむつ台 設置可能  
Wi-Fi 利用可能

松本市安曇稲核3528-1 ☎0263-94-2200、深山織体験 みどの工房: 0263-94-2150  
直売所・売店: 9時～17時 食堂: 9時30分～16時  
休なし ※11月中旬～4月中旬は木曜 深山織体験 みどの工房: 木・金曜 ※冬期休業あり 深山織体験: 900円～  
P32台 長野道松本ICより車で約30分

MAPはこちら/ 平谷村

道の駅  
信州平谷

ミチノエキ シンシュウヒラヤ

直売所や食事処、宿泊施設のほか温泉や温水プールもあり、リフレッシュできる。夏の特産品はフルーツ並みの糖度を誇るトウモロコシ。7月下旬から8月上旬にかけて、店頭に並ぶ。周辺に広がるひまわり畑も素晴らしい。

庭園露天風呂のほか、サウナも備える。泉質は、美肌に効果があるナトリウム炭酸水素塩温泉

EV 充電可能  
おむつ台 設置可能  
Wi-Fi 利用可能

下伊那郡平谷村252 ☎0265-48-2911  
温泉: 10時～20時(最終受付19時) プール(7月中旬～8月末): 10時～18時(最終受付17時) 食事処: 11時～14時LO  
休水曜 ※祝日、8/14は営業 入浴料: 大人800円、3歳～小学生500円 プール: 大人1,000円、小人700円  
P170台 中央道飯田山本ICより車で約30分

MAPはこちら/ 信濃町

道の駅  
しなの

ミチノエキ シナノ

黒姫山と妙高山を間近に望むビュースポットで、北信濃の自然に育まれた自慢の逸品が揃う。食事処のおすすめは、職人が毎朝手打ちする風味豊かな霧下そばと搾りたて牛乳で作る濃厚なソフトクリームやヨーグルト。

夏は信濃町特産の甘いとうもろこしがお見え。瑞々しいトマトやブルーベリーなども並ぶ

EV 充電可能  
おむつ台 設置可能  
Wi-Fi 利用可能

上水内郡信濃町柏原1260-4 ☎026-255-2900  
お土産処: 9時～17時  
直売所: 9時～17時(8/1～8/16は8時30分～)  
食事処: 9時～16時LO  
休水曜(祝日の場合は翌日) ※7～9月はなし  
P72台 上信越道信濃町ICより車で約1分

MAPはこちら/ 大町市

道の駅  
ぽかぽかランド美麻

ミチノエキ ポカポカランドミアサ

入浴に食事、宿泊、買い物と、楽しみ方いろいろ。貸し切り風呂(要予約)もあり、小さな子ども連れのファミリーも気兼ねなく温泉を楽しめる。ペット(犬限定、中型犬まで)と宿泊ができる露天風呂付きの別棟コテージも。

健康増進に効果があるといわれる貴重な鉱石「北投石」を入れた温泉は、入ると体がぽかぽかに!

EV 充電可能  
おむつ台 設置可能  
Wi-Fi 利用可能

大町市美麻16784 ☎0261-29-2030  
温泉: 10時～21時(最終受付20時30分) 売店: 10時～20時30分 レストラン: 11時30分～14時30分(14時LO)、17時～19時30分(19時LO)  
休不定休 入浴料: 大人650円、小学生450円 P96台  
長野道安曇野ICまたは上信越道長野ICより車で約45分