

花めぐりドライブ



2

英国式庭園で
可憐な花に癒やされる

MAPはこちら/ 茅野市



茅科高原 バラクラ イングリッシュ ガーデン

タデシナコウゲン バラクラ イングリッシュ ガーデン

日本初の本格的英国式庭園。約10,000㎡もの広大な敷地には5,000種を超える植物が植えられていて、日々その表情を変えていく。庭園のベンチに腰かけながら、カフェで紅茶を飲みながら。思い思いのスタイルで春の訪れを楽しんで。



1

ワスレナグサ

見頃：5月中旬～6月上旬

茅野市北山栗平5047 ☎0266-77-2019
園9時30分～17時 園なし(冬季不定休)
入園料：大人500円～ ※時期により変動あり、中学生以下無料
P200台 園中央道諏訪ICより車で約30分

1 3月下旬頃から春の花が次々と開花する。3月はスノードロップ、4月はスイセン、5月はワスレナグサ(写真)やチューリップが見頃
2 5月中旬に咲く黒いチューリップ

※ペットはカートかバッグに入れた場合のみ同伴可

MAPはこちら/ 中野市



一本木公園

イッポンギコウエン

3.4haの園内に、850種3,000株のバラが所せましと咲き誇る。広々としたイングリッシュガーデンや高さ11mもあるバラタワーなど、見応えも十分。個性豊かなバラが咲き競い、その魅力に気付かせてくれる。

園中野市一本木495-6 ☎0269-23-4780 園終日開放 園なし
入園料：無料 園約150台(バラまつり期間中は1,000円)
園上信越道信州中野ICより車で約15分
園2024信州なかのバラまつり：5/25(土)～6/16(日)

※ペットはカートかバッグに入れた場合のみ同伴可



2

甘く、高貴な
バラの香りに包まれて

バラ

見頃：5月下旬～6月中旬

1 つるバラを絡ませた華やかなアーチが来訪者を出迎えてくれる 2 恒例の「信州なかのバラまつり」を今年も開催。期間中は、切りバラや苗木の販売も行われる

スイセン

見頃：3月下旬～4月中旬

1 「すいせん祭り」期間中は無料のミニライブを随時開催。スイセンのつみとり体験は100円/5本 2 サクラの見頃と重なるため、スイセンとのコラボレーションが楽しめる

思わず見惚れる
黄色のスイセン畑



1

サクラ

見頃：4月上旬～4月中旬

山全体を春色に染める
4000本のサクラ



1

MAPはこちら/ 松本市



弘法山古墳

コウボウヤマコフン

東日本最古級の前方後方墳。その斜面いっぱいにはコヒガンザクラやオオヤマザクラなどが植えられていて、約4,000本ものサクラがひしめき合うように咲き誇る。サクラ越しに望む北アルプスの山並みも素晴らしい。

園松本市並柳2-1000 ☎0263-34-8307(松本市観光プロモーション課)
園終日開放 園なし 入園料：無料 園なし
園長野道松本ICより車で約20分



2

1 弘法山の標高は約650m。最盛期には山全体がピンク色に包まれる 2 麓にある並柳団地線「弘法山入口」バス停から頂上までは徒歩で10分ほど。山頂からは満開のサクラをぐるりと見渡すことができる



Plan.4
もちろん近場も
長野県

MAPはこちら/ 上田市



信州国際音楽村

シンシュウコクサイオンガクムラ

浅間山麓が正面に広がる眺望抜群のロケーション。3,000㎡の敷地に植えられた約10万本のスイセンが、春の到来と共に辺り一面を黄色に染め上げる。「すいせん祭り」期間中は、摘みとり体験や切り花球根の販売も。

園上田市生田2937-1 ☎0268-42-3436 園9時～17時 園なし
入園料：無料 P200台 園上信越道上田菅平ICより車で約25分
園すいせん祭り2024：3/30(土)～4/7(日)

※ペットはカートかバッグに入れた場合のみ同伴可



2

MAPはこちら/ 諏訪市



うなぎ 小林

ウナギ コバヤシ

浜松から届くウナギを、一尾ずつ個性を見極めて丁寧に焼き上げる。名物は蒲焼きと白焼きの両方が楽しめる「金銀重宝」(6,050円)。

園諏訪市四賀赤沼1958-2 ☎0266-54-7717
園11時～13時30分最終受付、17時～18時30分最終受付 園月・火・木曜 園10台
園中央道諏訪ICより車で約5分

※ペットはカートかバッグに入れた場合のみ同伴可



MAPはこちら/ 松本市



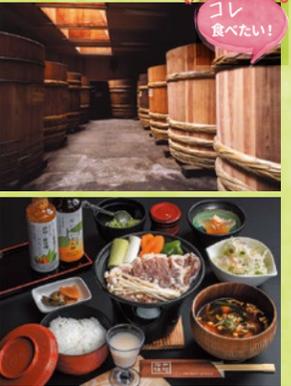
石井味噌

イシイミソ

慶応4(1868)年創業の老舗味噌蔵。人気の「信州豚コース 塩こうじ漬御膳」(1,760円)には天然醸造の三年味噌を使った豚汁も付く。

園松本市埋橋1-8-1 ☎0263-32-0534
園ショップ：8時～17時 ランチ：11時～14時 園なし 園10台
園長野道松本ICより車で約15分

※ペットはカートかバッグに入れた場合のみ同伴可



MAPはこちら/ 上田市



季節料理 つけば小屋

キセツリョウジ ツけばコヤ

伝統的なつけば漁で獲ったウグイ(4月下旬～6月下旬)やアユ(6月下旬～10月下旬)を塩焼きや天ぷらで提供。コースは3,850円～。

園上田市常田1-5 ☎0268-23-2438 園11時30分～14時最終入店、17時30分～21時(20時最終入店) 園営業期間中(4月下旬～10月下旬)はなし P50台 園上信越道上田菅平ICより車で約20分

※ペットはカートかバッグに入れた場合のみ同伴可



MAPはこちら/ 中野市



すきやき 福田屋

スキヤキ フクダヤ

芳醇な味わいの「りんごで育った信州牛」のすき焼きをランチで気軽に楽しむことができる。推しは「上すき焼定食(100g)」(1,800円)。

園中野市中央1-11-20 ☎0269-22-2919
園11時30分～14時最終入店、17時30分～21時(20時最終入店) 園日曜 園14台
園上信越道信州中野ICより車で約15分

※ペットはカートかバッグに入れた場合のみ同伴可

