

松本

優しく体を包む 無数の泡と白濁の湯

MAPはこちら



おやすみ処 球道 キュウドウ

立ち寄るならココ! 泡の湯旅館から車約3分

秋の景色を一望する 自慢のテラス席



眺めの良いテラスもあり、コーヒーやビールでひと息つくこともできる。散策の合間に立ち寄るのもいい

温泉街の入口に建つ小さな宿で、日帰り利用もできる温泉(大人700円、3~10歳500円)や食事処を併設。テラスや露天風呂からの眺めも最高で、秋の彩りを堪能できる。

〒松本市安曇4197-16 ☎0263-93-2444
開業: 12時~14時 日帰り入浴: 10時~18時 (最終受付17時) 閑なし ※冬期不定休 回共用
駐車場17台 図長野道松本ICから車で約60分

岩魚定食 1,450円

ふっくらと焼き上げた岩魚が1尾付く人気の定食。小鉢や漬物、味噌汁も付いている



日帰り入浴可! 自家源泉の露天風呂を併設



乳白色の湯と美しい自然が癒された体を癒してくれる。入浴料: 大人800円、小人400円

投げ蕎麦 (2人前) 3,960円

とうじかごにそばを入れ、熱々の汁につけて食べる郷土料理。1人前+550円で蕎麦の追加もできる

MAPはこちら



白骨温泉風情 泡の湯旅館 アワノユリヨカン

白骨温泉を代表する老舗旅館。炭酸成分を豊富に含む乳白色の湯は体が温まると評判で、70畳もの広さを誇る混浴の大野天風呂からは秋色に染まった乗鞍岳の大自然を望む。



ONSEN DATA

入浴料 | ¥1,000

※3歳~小学生600円

泉質 含硫黄・カルシウム・マグネシウム・炭酸水素塩温(硫化水素型) ※中性低張性温泉

風呂数 露天(男1、女1)、混浴露天1、内湯(男2、女2)

アメニティ シャンプー、ボディソープ、ドライヤー: 無料、タオル: 200円、バスタオル: 800円、シャワーキャップ: 100円、カミソリ: 200円

〒松本市安曇4181 ☎0263-93-2101

開業: 10時30分~13時30分(14時退館) 休水 木曜

図50台 図長野道松本ICから車で約60分



MAPはこちら



白骨温泉 煤香庵 バイコウアン

立ち寄るならココ! 泡の湯旅館から車約3分

250年前の陣屋を移築した風情あふれる食事処。白骨の湯で炊いた温泉粥や温泉玉子にニジマスの甘露煮が付く「湯の花膳」(1,540円)やご当地そば「投げ蕎麦」などが味わえる。

〒松本市安曇4200 ☎0263-93-2917

開業: 11時~14時30分(14時LO) 日帰り入浴: 10時~18時

※日によって異なる 休水曜(11月下旬~4月中旬は冬季休館)

図10台 図長野道松本ICから車で約60分



高山村

松川溪谷の紅葉と湯色のコントラストが見事



MAPはこちら



Wine & Café Véraison ウェレゾン

立ち寄るならココ! 紅葉館から車約20分

パフェや日替わりのスイーツもあり、のんびり過ごすことができる。「今日のおやつ」は400円



地元産のジビエを使ったハンバーガーやロコモコ丼、キーマカレーなどの料理が楽しめる、おばあちゃんの家のような古民家カフェ。テイクアウトにも対応している。

〒上高井郡高山村二ツ石4647(名もなき空き家)

☎090-5789-2129 開業: 9時~17時LO 休火・水曜、毎月8日 図5台 図上信越道須坂長野東ICから車で約35分

図5台 図上信越道須坂長野東ICから車で約35分

高山ジビエバーガー 880円

鹿と猪の合い挽き肉を使ったパテをサンド。チーズの上には大根やナスなど、季節の野菜がのる



高山村産ワインにも合うジビエ料理が充実!

MAPはこちら



七味温泉 紅葉館 コウヨウカン

紅葉の名所としても知られる松川溪谷の奥地に佇む温泉宿。温泉は源泉かけ流しで、天候や気温によって、湯色がややエメラルドグリーンや乳白色など神秘的に変化する。



ONSEN DATA

入浴料 | ¥600

※小学生以下500円 ※オムツのとれていない子どもは入浴不可

泉質 含硫黄・カルシウム・ナトリウム・硫酸塩・塩化物泉(低張性中性高温泉)

風呂数 露天(男2、女2)、内湯(男1、女1)

アメニティ シャンプー、ボディソープ、ドライヤー: 無料、タオル: 200円

施設 休憩ロビー(10時~15時)

〒上高井郡高山村牧2974-45 ☎026-242-2710

開業: 10時~15時退館 休不定休

図8台 図上信越道須坂長野東ICから車で約40分

