

気軽に乗馬気分を味わえる引き馬体験もあり。
1人(4歳以上)1,200円、親子(3歳以下)1,700円

野辺山高原

大自然の中で楽しむ

非日常の牧場体験



南牧村 | タキサワボクジョウ
滝沢牧場

アイスクリーム作りやバター作り、引き馬乗馬や野菜収穫などの体験ができる観光牧場。アクティビティも用意されているほか、キャンプ、BBQもできるので、夏の思い出づくりにはもってこい！

〒南佐久郡南牧村野辺山23-1 ☎0267-98-2222
園売店:9時～16時30分、レストラン:そば屋:10時～16時LO、喫茶店:9時～17時LO、アイスクリーム工房:9時～17時 ※季節により変動
※10～4月は不定休 入場無料(体験料は別途)
P200台 園中横断道八千穂高原ICから車で約35分

※ペットはリード必須(一部エリアは同伴不可)



車中泊用駐車スペース付き！

エリア最大級の道の駅



名物は隣を流れる大石川で育った信州サーモンと大王イワナを使った「大石川丼」(1,380円)

佐久穂町 | ミチノエキ ヤチホコウゲン
道の駅 八千穂高原

旬野菜や川魚のおいしさを堪能できるレストランや焙煎士監修のオリジナルブレンドを提供するカフェ、名産品がならぶ直売所などを展開。ドッグランや車中泊用駐車スペース(要予約)もあり、重宝する。

〒南佐久郡佐久穂町畑1190-1 ☎0267-88-8901
園売所:9時～18時、レストラン:11時～15時(14時30分LO)、カフェ:8時30分～17時(16時LO)、観光案内所:8時15分～17時
※なし(レストランは第2・4水曜) P155台
園中横断道八千穂高原ICから車で約1分

※ペットの同伴は屋外のみ可

国内外の研究者が集う

ダイナミックな電波天文台



世界最大級の口径を誇る「45m電波望遠鏡」。天体からのかすかな電波をとらえることができる

南牧村 | コクリツテンモンダイ ノベヤマチュウデンバカンソウジヨ
国立天文台
野辺山宇宙電波観測所

国内外の研究者や学生が集まり天体観測や研究を行う日本最大の電波天文台で、「太陽電波強度偏波計」や「45m電波望遠鏡」(写真左下)などの観測装置を有する。施設のシンボル「45m電波望遠鏡」は数ミリの電波を観測する電波望遠鏡としては世界最大級を誇る。

〒南佐久郡南牧村野辺山462-2 ☎0267-98-4300 園8時30分～17時
※12月29日～1月3日 ※気象警報が出た場合は見学中止 入場無料 P50台
園中横断道八千穂高原ICから車で約35分

※ペットの同伴は屋外のみ可



八千穂高原



高原の草花が咲く

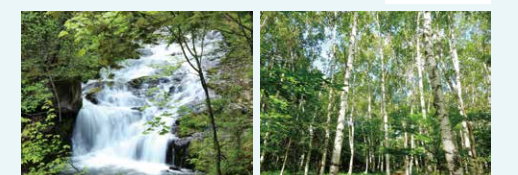
広大な園内を散策

佐久穂町 | ヤチホコウゲンシゼンエン
八千穂高原自然園

28haもある広大な自然園。園内では小さな滝や清らかな溪流、多様な山野草などが見られ、八千穂高原の四季の魅力を満喫できる。野鳥のさえずりやさわやかな風を感じながら、高原の散策を楽しんで。

〒南佐久郡佐久穂町八都2049-183 ☎0267-88-2567 園8時30分～17時(最終受付16時) ※開園は11月5日(水)まで P20台
園中横断道八千穂高原ICから車で約20分

※ペットの同伴は屋外のみ可



シラカバやカラマツ、ミズナラなどの自然林が広がる

標高2,307mで味わう

焼き立てのクランペット

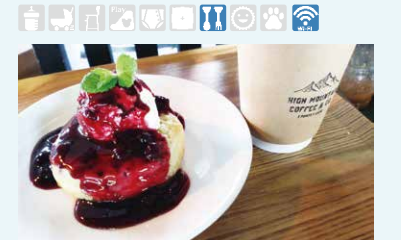


横手山

山ノ内町 | クランペットカフェ
クランペットカフェ

日本一標高の高いスキー場「渋峠スキー場」の山頂にあるビューテラス。レストランの名物「クランペット」はイギリス生まれの軽食パンで、外はカリッ、中はもっちりとした食感がクセになる。

〒国下高井郡山ノ内町平穂7149-17 ☎0269-34-2600(S&T観光) 園9時30分～15時
Pのぞき駐車場50台、渋峠駐車場150台 園上信越道信州中野ICから車で約40分 ※のぞき駐車場からスカイレーター、スカイリフトを乗り継ぎ山頂へ、もしくは渋峠駐車場から渋峠ロマンスリフトで山頂へ



甘い軽食パンのクランペットを各種展開。写真は人気の「ブルーベリー＆クリームチーズ」(650円)

山ノ内町 | ヨコテサンチョウヒュッテ
横手山頂ヒュッテ

標高2,307mの横手山頂に位置する「日本一高い所にあるパン屋さん」。先代が10年かけて研究した製法を3代目が受け継ぎ、志賀高原の湧水でパンを作っている。ふわふわの「ハイジパン」は500円。

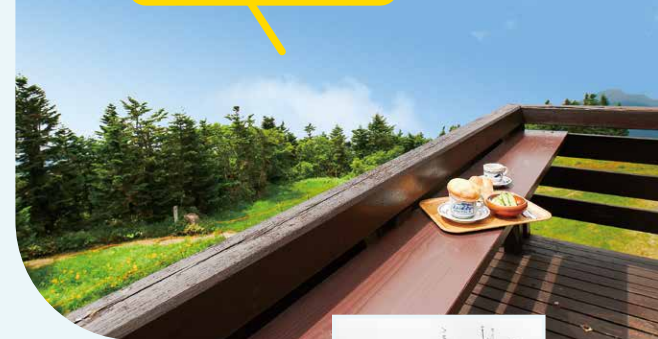
〒国下高井郡山ノ内町平穂7149-17 ☎0269-34-2430 園10時～14時 園不定休(要確認) Pのぞき駐車場50台、渋峠駐車場150台 園上信越道信州中野ICから車で約40分 ※のぞき駐車場からスカイレーター、スカイリフトを乗り継ぎ山頂へ、もしくは渋峠駐車場から渋峠ロマンスリフトで山頂へ ※渋峠駐車場から往復送迎あり(協力金として1,000円/1人)

※ペットの同伴は屋外のみ可



ふかふかのパンと絶景が待つ

雲の上のパン屋さん



カウンターのあるテラスが特等席。ランチセットの販売もあり

