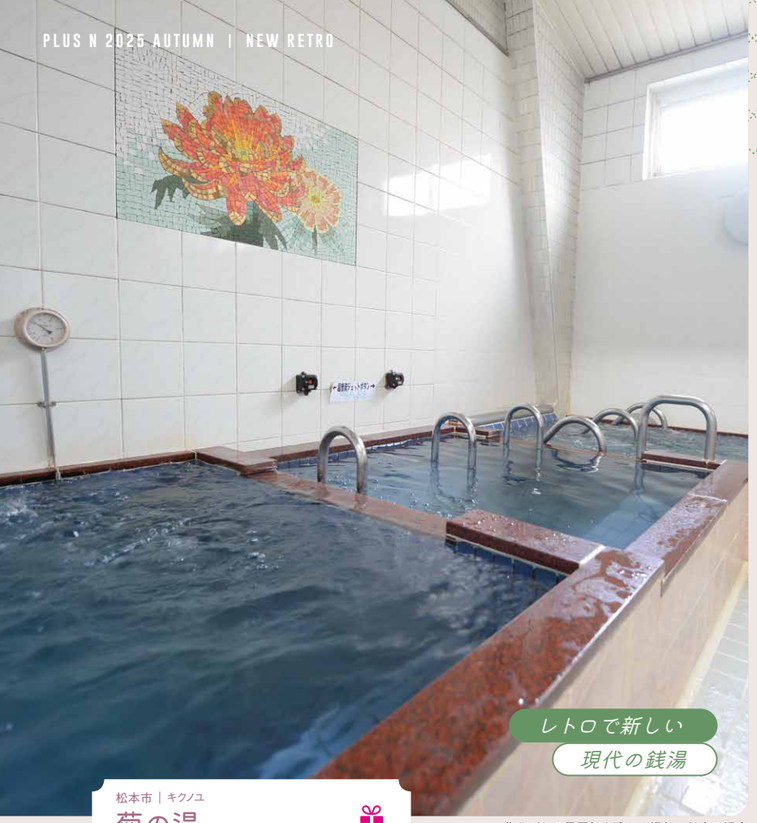


レトロで新しい
現代の銭湯

松本市｜キクノユ
菊の湯

昔ながらの雰囲気を残した湯船。松本の湧水を沸かしているので肌触りがやわらかい

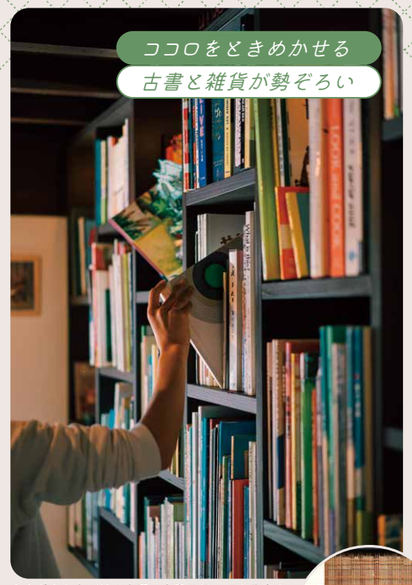
100年以上前から愛されてきた銭湯を引き継ぎ、2020年に再始動。懐かしい空気感を残しながらも休憩室の書籍や壁のイラストといった新たなエッセンスを加え、古き良き銭湯文化を次世代につないでいる。

住松本市中央3-8-30　☎0263-32-1452
営15時～23時、日曜7時～
休水曜　P10台
交長野道松本ICより車で約15分

＼MAPはこちら／

※赤ちゃん用のお風呂イスと脱衣所などで使うバウンサーあり

山と人、人と暮らしを
つなぐ古本店



ココロをときめかせる
古書と雑貨が勢ぞろい

さまざまな本が並ぶ本棚。古書のほかにも作家ものの作品や雑貨も取り扱っている

上田市｜
コトバヤ

小説から実用書、絵本や児童書まで、さまざまなジャンルの古書が約1,000冊！ 新刊の書店ではお目にかかることのできない絶版本や昔懐かしいレトロな漫画本など、貴重な本もそろっている。

住上田市中央4-8-5　☎0268-75-1198
営12時～16時（変動あり）
休不定休　Pなし
交上信越道上田菅平ICより車で約25分

＼MAPはこちら／

店主がコレクションした木彫りの熊や雷鳥が店内のあちこちに飾られている

大町市｜ショロク アルプ
書麓 アルプ

山岳愛好家の店主が、山や自然にまつわる本をセレクト。書棚には絵本や文学、アートブックなども並び、山登りをしない人でも楽しめるラインアップになっている。古本の買い取り相談も受け付け中。

住大町市大町2557　☎080-3554-3310　営12時～18時
休木・金曜　Pなし（近隣に無料の市営駐車場あり）
交長野道筑北スマートICより車で約50分

＼MAPはこちら／

暮らしを彩る本との
新たな出逢い

諏訪市｜コトコトドウ
生活と芸術の本 言事堂

＼MAPはこちら／

美術書や建築書、写真集などの芸術書と暮らしに関する書籍が並ぶ。扱うのは古書と新刊書。諏訪地域の出版社が手掛けた出版物や県内の郷土史、小冊子も充実していて、新たな世界を教えてくれる。

住諏訪市末広5-18　☎090-7567-0766
営10時～18時　休火・水曜　P1台、ほか上諏訪駅前に3時間無料市営駐車場あり　※店舗までは徒歩約8分　交中央道諏訪ICまたは諏訪湖スマートICより車で約10分

※ペットの同伴は、抱っこまたはキャリーをご利用の場合のみ可

県内の郷土史も扱っているので、地域の祭りや昔話、伝説が好きな人も気になる一冊に逢えるかも

RETRO OTHER

立科町｜ドマサウナ
DOMA SAUNA

古民家の離れ小屋をリノベーションし、フィンランド式の本格サウナに。オーダーメイドの薪ストーブとうずたかく積まれた320kgものサウナストーン、アロマロウリュが極上のサウナ時間をくれる。

住北佐久郡立科町山部234-1　☎070-8453-3173　営時期によって変動あり（詳細はHPを参照）　休不定休　¥平日11,000円～、土・日曜、祝日、休前日13,000円～、繁忙期17,000円～
P4台　交中部横断道佐久南ICより車で約30分
備HPから要予約、サウナ着（水着、湯浴み着）、タオル要持参。男性用サウナ着（水着）のみレンタルあり（500円）、タオル（バスタオル+フェイスタオル）レンタルあり（300円）

＼MAPはこちら／

サウナは8名までの完全貸切。サウナの後は井戸水を汲み上げた水温約14℃の水風呂と、里山の風情を感じながらの外気浴でリラックス！

やわらかな熱が最高！
土間＆塗り壁の古民家サウナ

門前の古民家で
世界のヴィンテージに出逢う

長野市｜コンマ
COMMA

古民家をリノベーションした古着店。アメリカやヨーロッパのヴィンテージやミリタリー系を中心に、40～90年代の一点ものが並ぶ。1階はカフェになっているので、買い物の合間にひと息つくのもいい。

住長野市権堂町2390-1 2F　☎026-225-9197
営12時～19時　休水曜　Pなし
交上信越道長野ICまたは須坂長野東ICより車で約30分

＼MAPはこちら／

メンズ、レディース共に豊富なラインナップ。ブランドやジャンルにとらわれず、初心者から上級者まで楽しめるセレクトになっている

授乳室or授乳スペースあり　ベビーカー利用OK　子ども椅子あり　キッズスペースあり　オムツ台or替えスペースあり　座敷・小上がりあり　子ども食器あり

ながの子育て支援パスポート協賛店　ペット同伴OK　FREE Wi-Fi利用OK

プレゼントあり。P16参照　クーポンあり。P17参照